



KZKrantje

jaargang 2
nummer 1

december 2019

SAVE THE DATES!!

Do 26/12: Wedstrijd van de laatste kans georganiseerd door KZK // zwembad Lago Kortrijk-Weide
Zo 26/01: Clubkampioenschap KZK: zie onderaan meer info! // zwembad Lago Kortrijk-Weide
Vr 31/01: Nieuwjaarsreceptie KZK // Dakcafé stadhuis Kortrijk
Za 28/03: 2e KenniZKwis // zaal Athena Pottelberg Kortrijk

BESTE ZWEMCLUB VAN DE PROVINCIE

KZK werkt ook dit seizoen naar twee grote piekmomenten toe: de Vlaamse Kampioenschappen in het voorjaar en de Belgische zomerkampioenschappen in juli. Toch hebben we geregeld ook tussentijdse wedstrijden die ons kunnen leren of we op de goede weg zijn. En dat blijkt het geval, zeker als we afgaan op de resultaten van de West-Vlaamse Provinciale Kampioenschappen in Brugge. KZK werd met 78 medailles de beste club van de provincie. We wonnen 32 keer goud, 22 keer zilver en 24 keer brons.

Ook tijdens het 'Jugendschwimmfest', eind november in het Duitse Bonn werden heel wat medailles gezwommen, waarvan enkele hele mooie. Maar de meest bijzondere was de medaille op de aflossing 4 x 50 crawl. Het zag er lang naar uit dat die wedstrijd niks zou worden, we lagen flink achter. Maar in de laatste vijftig meter slaagde Matthias Derez erin de achterstand volledig weg te werken en meer nog: goud te veroveren. Een onvergetelijke, bijzonder spannende afsluiter van een topweekend.



What to do on a Sunday afternoon?

Zwemmen natuurlijk! Een 30-tal zwemmers kwam op zondag 17 december opdagen voor de eerste KZK speelnamiddag. Alweer in het zwembad ja, maar deze keer in het speelgedeelte. We gingen van de wildwaterbaan en verkenden ook de nieuwe glijbanen! Achteraf was er nog een drankje in de bar. Een zeer prettige afsluiter van het weekend! Volgend jaar doen we dit zeker opnieuw. Kom jij dan ook mee ravotten?



Clubkampioenschap: 26/01

Op zondag 26 januari 2020 gaat ons clubkampioenschap voor het eerst door in Lago Weide. In de voormiddag is er onze PACO-wedstrijd voor alle zwemmers van de niet-competitie. Hou jullie mails in het oog, binnenkort kan je via mail inschrijven voor deze wedstrijd! Het is de uitgelezen kans voor onze kleinere KZK'ers om eens te proeven van het wedstrijd-zwemmen en te tonen wat ze al allemaal geleerd hebben op training.

Be there! 😊



Aftellen naar 2020

Met de kerstvakantie voor de deur komt ook het einde van 2019 in zicht. Dringend tijd om na te denken over onze goede voornemens voor het nieuwe jaar! We gingen alvast eens langs bij enkele leden van onze KZK-familie om te polsen naar hun voornemens voor 2020.

Martine Marquillie [voorzitter KZK]

Ik hoop op een financieel gezond 2020. Vorig jaar kampten we met minder inkomsten en grotere uitgaven. Niks dat er echt uitsprong, gewoon hier en daar kleine verschillen. Maar die maakten wel dat we het jaar met verlies moesten afsluiten. We kunnen dat wel dragen, maar het zou leuk zijn om volgend jaar weer reserves te kunnen opbouwen.

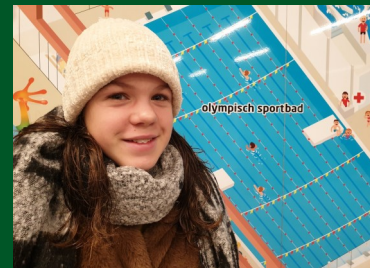


Sylvie Lawaese [trainer]



Ik klink op een 2020 vol goesting. Met alle drukte op school en andere nevenactiviteiten is het voor onze zwemmers niet vanzelfsprekend om altijd fris, monter en met de juiste mindset naar de training te komen. Ik heb dan ook veel respect voor hen en hoop dat ze dat enthousiasme ook volgend jaar mogen aanhouden.

Maegan Verhelle [competitieswemmer]



In 2020 wil ik voorkomen dat ik mezelf té veel druk opleg. Het voorbije jaar waren mijn verwachtingen erg hoog, niet altijd even realistisch, en was ik dus vaak teleurgesteld. Ik kon mij ook erg opwinden als het eens een dagje minder was. De ambitie mag blijven, de stress moet er uit.

Alex Decupere [zwemmer dolfijnen]

In 2020 ga ik proberen niet in discussie te gaan met mijn mama. Ook ga ik proberen niet te veel in de snoepkot te zitten en meer in de boekenkast. In KZK wil ik volgend jaar graag bij Andrew blijven zwemmen maar ik wil eigenlijk ook naar de competitie.



Swim better for life met KZK

Onze club draagt ook zijn steentje bij aan de 'Warmste Week'. Op vrijdag 20 december staan onze trainers 's avonds klaar om zwemmers te begeleiden die hun techniek wat willen bijschaven. Meer info op www.kzk.be. De opbrengst van onze actie gaat naar het Ventiel, een organisatie die zich inzet voor mensen met jongdementie.



Afsluiten doen we met jullie allen een heel fijn eindejaar toe te wensen. De niet-competitieswemmers mogen genieten van twee weekjes rust en we zien elkaar terug de eerste week na de kerstvakantie voor een frisse start in 2020!

