



ZWEMSCHOOL

ZEESTER

schoolslag / rugcrawl

1x per week

ZS1: MA 17u-18u

ZS2: DI 17u-18u

ZS3: WO 17u-18u

ZS4: VR 17u-18u

ZS5: ZO 10u-11u

ZEEPAARD

schoolslag / rugcrawl / borstcrawl

1x per week

ZP1: MA 17u-18u

ZP2: DI 17u-18u

ZP3: WO 18u-19u

ZP4: VR 17u-18u

ZP5: ZO 10u-11u

VIS

verfijning alle zwemstijlen

2x per week

V1: MA 17u-18u + WO 16u-17u

V2: DI 17u-18u + DO 17u-18u

V3*: DO 17u-18u + ZO 11u-12u

*V3 van februari tot juni

RECREATIEF ZWEMMEN

KARPER

-12 jaar

2x per week

DI 18u-19u

DO 17u-18u

SNOEK

+12 jaar

2x per week

DO 17u-18u

van september tem januari

ZO 11u-12u

hele seizoen

COMPETITIEVOORBEREIDING

DOLFIJN

niveau 1

3x per week

MA 17u-18u

DO 18u-19u

VR 17u-18u

ORKA

niveau 2

3x per week

DI 17u-18u

WO 17u-18u

VR 17u-18.30u