

## ZWEMSCHOOL: AANLEREN ZWEMSTIJLEN

### ZEESTER

schoolslag / rugslag

**1x per week**

**ZS1:** MA 17u-18u

**ZS2:** DI 17u-18u

**ZS3:** WO 17u-18u

**ZS4:** VR 17u-18u

**ZS5:** ZO 10u-11u

### ZEEPAARD

schoolslag / rugslag / borstcrawl

**1x per week**

**ZP1:** MA 17u-18u

**ZP2:** DI 17u-18u

**ZP3:** WO 18u-19u

**ZP4:** VR 17u-18u

**ZP5:** ZO 10u-11u



### VIS

verfijning zwemstijlen + vlinderslag  
**2x per week**

**V1:** MA 17u-18u + WO 16u-17u

**V2:** DI 17u-18u + DO 17u-18u

**V3:** DO 17u-18u + ZO 11u-12u\*

\*V3 van februari tot juni '27

## RECREATIEF ZWEMMEN

### KARPER

-12 jaar

**2x per week**

DI 18u-19u

DO 17u-18u

### SNOEK

12 - 18 jaar

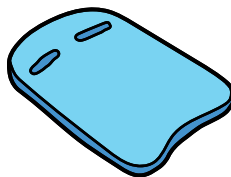
**2x per week**

DO 17u-18u

=> hele seizoen

ZO 11u-12u

=> september - januari



## COMPETITIEVOORBEREIDING

### DOLFIJN

niveau 1

**3x per week**

MA 17u-18u

DO 18u-19u

VR 17u-18u

### ORKA

niveau 2

**3x per week**

DI 17u-18u

WO 17u-18u

VR 17u-18.30u

