



**KONINKLIJKE
KORTRIJKSE ZWEMKRING SPURS VZW**

**SLOTENMAKER
DECABOOTER
GILBERT**

**GEPANTSERDE DEUREN
SLEUTELS**

**DEPANNAGE 24/24
INBRAAKBEVEILIGING
BRANDKASTEN**

**LOODWITSTRAAT 16 - 8500 KORTRIJK
056 21 97 52 - 0475 34 44 42
info@slotenmaker.com**



KORTRIJK



**INFOBROCHURE
SEIZOEN 2022 – 2023**

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE.....	2
BESTUUR KZK SPURS.....	3
KZK SPURS SPORTIEF.....	4
GROEPEN KZK SPURS	6
OFFICIALS / AFGEVAARDIGDEN KZK SPURS	8
VRIJWILLIGERSCOMITÉ KZK SPURS.....	8
INTERDISCIPLINAIR TEAM KZK SPURS	9
OMKADERING 2022 - 2023 KZK SPURS	9
ZWEMBAD.....	9
TRAININGSUREN KZK SPURS	10
WEDSTRIJDKALENDER KZK SPURS	11
STAGES 2022 - 2023 KZK SPURS.....	12
SCHOLENCONVENANT KZK SPURS	12
COMMUNICATIE KZK SPURS / AFSPRAKEN 2022 - 2023	12
SELECTIES KZK SPURS 2022 - 2023	13
SPONSORS KZK SPURS	13

BESTUUR KZK SPURS

VOORZITTER / PENNINGMEESTER

Martine MARQUILLIE
Kortrijksestraat 12 B
8501 HEULE
☎ 0474/64 97 45 ✉ mmarquillie@hotmail.com

SECRETARIS / EXTERNE COMMUNICATIE / PRINTMEDIA

Bart DEWULF
Leiaarde 28
8501 HEULE
☎ 0478/68 01 33 ✉ kzk@mail.zwemfed.be / ✉ bart.dewulf-duck@telenet.be

HEADCOACH

Chantal DUCK
Leiaarde 28
8501 HEULE
☎ 0478/34 64 00 ✉ chantal.duck@gmail.com

SPORTSECRETARIS

Luc FEYS
Marksesteenweg 262
8500 KORTRIJK
☎ 0495/90 54 33 ✉ luc.feys@gmail.com

BESTUURDER / JURIDISCHE ZAKEN

Gillian DEWULF
Leiaarde 28
8501 HEULE
☎ 0472/ 08 82 91 ✉ gillian.dwlf@hotmail.com

BESTUURDER / MARKETING & SPONSORING

Rosan HINNEKENS
Bieststraat 180
8560 WEVELGEM
☎ 0478/ 03 39 30 ✉ rosan.hinnekens@telenet.be

BESTUURDER / LEDENADMINISTRATIE EN VRIJWILLIGERSTEAM

Andrew Derumeaux
Palmboomlaan 16
8500 KORTRIJK
☎ 0475/ 26 10 60 ✉ andrewderumeaux@hotmail.com

KZK SPURS UITRUSTING & MATERIAAL

VERANTWOORDELIJKE UITRUSTING & MATERIAAL

Rosan HINNEKENS
Bieststraat 180
8560 WEVELGEM
☎ 0478/ 03 39 30 ✉ rosan.hinnekens@telenet.be

KZK SPURS SPORTIEF

HOOFDTRAINER / ALLE GROEPEN

Chantal DUCK
Leiaarde 28
8501 HEULE
☎ 0478/ 34 64 00 ✉ chantal.duck@gmail.com

TRAINER / KZK JEUGDTEAM / DRYLAND

Fanny LECLUYSE
Distelvinkenerf 10
7711 DOTTENIJS
☎ 0478/35 19 16 ✉ lecluysefanny@hotmail.com

TRAINER KZK TEAMS / CLUBWERKING / DRYLAND

Bart DEWULF
Leiaarde 28
8501 HEULE
☎ 0476/50 05 88 ✉ bart.dewulf-duck@telenet.be

TRAINER KZK TEAMS / CLUBWERKING / DRYLAND & KRACHT

Gillian DEWULF
Distelvinkenerf 10
7711 DOTTENIJS
☎ 0498/88 54 92 ✉ gillian.dwlf@hotmail.com

TRAINER CLUBWERKING

Dieter HEYERICK
Kleine Bissegemstraat 42
8501 BISSEGEM
☎ 0470/76 16 59 ✉ heyericklawaeese@hotmail.com

TRAINER JEUGDWERKING / ZWEMCLUB

Andrew DERUMEUX
Schipperstraat 2 / 34
8500 KORTRIJK
☎ 0475/26 10 60 ✉ andrewderumeaux@hotmail.com

TRAINERS ZWEMCLUB / ZWEMSCHOOL / TITANICS

Marie-Jeanne DEPRAETERE
Oudenaardsesteenweg 233
8500 KORTRIJK
☎ 056/22 17 53 ✉ vteeke@gmail.com

Sylvie LAWAESE
Kleine Bissegemstraat 42
8501 BISSEGEM
☎ 0471/52 49 25 ✉ heyericklawaeese@hotmail.com

Heidi VANHAEKE
Baronielaan 58
8870 IZEGEM
☎ 0473/63 50 73 ✉ heidivanhaeke@skynet.be

Gillian DEWULF
 Leiaarde 28
 8501 HEULE
 ☎ 0032 472 088291

✉ gillian.dwlf@gmail.com

Tjorven DEWULF
 Leiaarde 28
 8501 HEULE
 ☎ 0032 471 119664

✉ tjorvie.dewulf@hotmail.com

Filiép DESMET
 Steenbrugstraat 206
 8530 HARELBEKE
 ☎ 0032 499 256352

✉ gaversbirmaan@gmail.com

Daphne JACOBS
 Steenbrugstraat 206
 8530 HARELBEKE
 ☎ 0032 499 256352

✉ gaversbirmaan@gmail.com

Rudi VERHAEGHE
 Vliegpleinstraat 6
 8560 WEVELGEM
 ☎ 0032 484 660837

✉ rudi.verhaeghe@gmail.com

Ann-Sophie TEERLYNCK
 Duivenstuk 8
 8531 BAVIKHOVE
 ☎ 0032 498 870833

✉ descamps.henk@telenet.be

Marloes CHRISTIAENS
 Thijs MEULEMANS
 Annabel CHRISTIAENS
 Maegen VERHELLE
 Cindy BOUGEÂTRE
 Axelle DESCAMPS
 Michael JANART

Andere trainers zijn in opleiding of zijn een opleiding aan het voltooien. Op de website van KZK vind je de meest recente informatie omtrent de trainers.

GROEPEN KZK SPURS

ZWEMSCHOOL

- * zeesterren (gele badmuts)
- * zeepaardjes (groene badmuts)

Toetreden tot de zwemschool kan indien men 50 meter kan zwemmen. Bij nieuwe inschrijvingen wordt steeds een test afgenomen om het niveau te bepalen. Zeesterren zijn startende zwemmertjes, Zeepaardjes zijn zwemmers die de groep Zeesterren doorlopen hebben en een voldoende evaluatie van hun trainer kregen. Spelenderwijze worden de basistechnieken van het zwemmen en de diverse zwemstijlen aangeleerd. Deze trainingen gaan 1 keer per week door.

ZWEMCLUB

- * Vissen (grijze badmuts)
- * Karpers (blauwe badmuts)
- * Dolfijnen (zwarte badmuts)

In de zwemclub wordt op drie opeenvolgende niveaus verder gewerkt aan de diverse zwemstijlen en aan de basistechnieken van het zwemmen. Leden van de zwemclub dienen verplicht twee keer per week te trainen. Doelstelling is om de zwemmers naar de competitiegroepen te begeleiden.

De competitiegroepen starten ten vroegste op 10 jaar (eendjes), maar zeker vanaf de leeftijd van 12 jaar (benjamin). Naargelang de vorderingen die de zwemmers maken, komen ze via de groepen jeugdwerking - na positief advies van de trainers - in de hogere competitiegroepen terecht.

KZK blijft als doelstelling de competitieve sportbeoefening promoten, waarbij niet alleen het provinciale, Vlaamse en Belgische niveau belangrijk is, maar ook de ambitie daarboven (Europees, Wereld, Olympisch) gevisieerd wordt.

COMPETITIEGROEPEN

- * Clubwerking 3
- * Clubwerking 2
- * Clubwerking 1
- * Jeugdteam
 - * KZKteam
 - * KZK A team

SPECIALE GROEPEN

- * Titanics
- * Titanics Master
- * Open Water
- * Studenten KZK

SELECTIE MIDDELS RUDOLPHPUNTEN

Indien een zwemmer minimaal 9 (groot bad) of 11 Rudolphpunten (klein bad) haalt op 1 afstand (50 meter races komen niet in aanmerking!), kan hij/zij toetreden tot het KZK Team.

Voor het KZK T Team dienen minimaal 13 (groot bad) of 15 Rudolphpunten gehaald te worden op 2 afstanden (opnieuw komen 50 meter races niet in aanmerking).

Het KZK Jeugdteam wordt samengesteld door een selectie van de sportieve staf.

LIMIETTIJDEN 2022 – 2023

Voor alle Belgische Kampioenschappen dienen de opgelegde limiettijden vooraf gezwommen te worden in de periode vastgelegd door de Nationale Sportcommissie Zwemmen. Voor het BK Open en het BK 15+ (zomer 2023) moeten de limieten in een 50meter-bad gezwommen worden. Voor het BK Jeugd (zomer 2023) kunnen de limieten zowel in een 25meter- als een 50meter-bad gezwommen worden. Hiervoor worden limieten opgesteld voor 50meter-bad, alsook gelijkwaardige limieten voor 25meter-bad. Voor het BK korte afstand moeten de limieten vooraf gezwommen worden in een 25meter-bad. Alle limieten moeten controleerbaar zijn via Swimrankings. De KZK-limieten komen dus te vervallen, maar er moeten voor deelname aan welk BK ook minimaal 2 limieten gehaald

worden. De ultieme wedstrijd voor KZK om limieten te zwemmen is de Grote Prijs Stad Kortrijk Spurs (13 en 14 mei 2023).

Voor een 'andere' wedstrijd met limieten (bv. Bonn, ...), moeten de limieten verbonden aan die specifieke wedstrijd behaald worden!

INDELING COMPETITIEGROEPEN

<u>KZK A label</u> CHRISTIAENS Annabel CHRISTIAENS Jutta COKELAERE Marit DEBOOSER Thibaut DECUPERE Cedric MAES Kato VERBRUGGE Henri VAN EYGEN Jozefien SANDRA Eva	<u>KZK TEAM</u> CHRISTIAENS Annabel CHRISTIAENS Jutta COKELAERE Marit DEBOOSER Thibaut DECUPERE Cedric GUILLEMYN Lucas HEYERICK Jens MAES Kato SAMYN Jonas VERBRUGGE Henri VERBRUGGE Lucas VINCKE Wilma VAN EYGEN Jozefien	<u>KZK JEUGDTEAM</u> BEUNENS Ilian CAUS Floor DEBRUYNE Hannes DECOUTERE Imani DECUPERE Alex FEYS Farah FEYS Jonah VANHOUTTEGHEM Jules DESODT Tibo VERMAUT Celine VANNESTE Daan
<u>CW1</u> DE MOURA COUTINHO Diogo DELRUE Remi DESCAMPS Axelle DUYVEJONCK Thomas KNOCKAERT Finn VANDROMME Lore VERELZEN Robbe VERSCHUERE Lucas SANDRA Eva DESMET Xenia	<u>CW2</u> DEJONCHHEERE Merel DESMET Xaria	<u>CW3</u> DEBUF Arthur DECUPERE Laurence DESODT Felien LEYNAERT Arne PICEU Seppe SANDRA Miel SPILLEBEEN Jutta VANDEMAELE Jacob VANNESTE Nathan VICTOR Sam

OFFICIALS / AFGEVAARDIGDEN KZK SPURS

TAK: tijdopnemer / aankomstrechter / keerpuntrechter
 JP: jurysecretaris provinciaal / JF: jurysecretaris federaal
 SP: starter / SF: starter federaal
 K2: kamprechter

Officials dienen ook hun aanwezigheid op wedstrijden te bevestigen via de inschrijfmodule op de website. Via het sportsecretariaat wordt de aanwezigheid van officials op wedstrijden gecoördineerd. Voor de Vlaamse en Belgische Kampioenschappen dienen de officials zelf aan te melden bij de organisator van de kampioenschappen.

Voornaam	Naam	functie
Bart	Dewulf	TAK/JP/SP/K2
Isabelle	Vandamme	TAK
Dieter	Heyerick	TAK
Frederique	Christiaens	TAK
Sofie	Tydtgat	TAK
Dominique	Vandommele	TAK
Heidi	Vanhaeke	TAK/JP
Rudi	Verhaeghe	TAK
Joachim	Maes	TAK
Tom	Debooser	TAK
Eva	De Wasch	TAK
Pedro	Desodt	TAK
Luc	Feys	TAK
Daphne	Jacobs	TAK

VRIJWILLIGERSCOMITE KZK SPURS

Het vrijwilligerscomité ondersteunt KZK op diverse evenementen. Concreet betekent dit dat elke ouder zich vrijwillig kan engageren om mee te werken op wedstrijden en evenementen. De coördinatie van die zaken gebeurt door Michaël Janart, Mandy Desnyder, Isabel Lecluyse en Thijs Meulemans.

Heb je een idee? Wil je iets uitwerken? Neem gerust contact op met deze mensen!

Ouders die willen sponsoren of een sponsor kennen kunnen ook steeds contact opnemen met Rosan voor de verdere uitwerking van een duurzame samenwerking ten gunste van KZK.

INTERDISCIPLINAIR TEAM KZK SPURS

CLUBARTS

Dokter Reinhilde ZWAENEPOEL
Huisartsenpraktijk ARCUS
Bekaertstraat 13B
8550 ZWEVEGEM
☎ 056/65 01 50
www.huisartsenpraktijkarcus.be

INSPANNINGSFYSIOLOOG

Professor dokter Jan OLBRECHT

SCREENING & TESTS

Team AZ Groeninge
President Kennedylaan 4
8500 KORTRIJK
(Contact via Chantal & Fanny)

VELDKINE

Charlotte TACK
Magerstraat 49
8501 HEULE
☎ 0032 494 291786 ✉ tackcharlotte@hotmail.com

VOEDINGSDESKUNDIGE / MENTAL COACH

Voedingsanalyse en mental coaching gebeuren op afroep of naar noodwendigheid.

OMKADERING 2022 - 2023 KZK SPURS

MEDISCHE TESTS – na beslissing trainersstaf (via AZ Groeninge)

- doktersonderzoeken
- SDE / Spartanova- en isokinetische tests
- bloedonderzoeken & laktaattest

ZWEMBAD KZK SPURS

Zwembad LAGO KORTRIJK WEIDE

Nelson Mandelaplein 19
8500 KORTRIJK
0032 56 441155
kortrijkweide@lago.be / www.lago.be

TRAININGSUREN KZK SPURS

trainingsuren zwembad Lago 2022-23 droogopwarming en stretching inbegrepen							
		Cw3	Cw2	Cw1	Jeugdteam	KZK-team	KZK-A-team
ma	Am	/	/	/	/	/	/
	Pm	16.45-18.15 Chantal	Droog 17.00-17.50 17.45-20.15 Gillian	Droog 17.00-17.50 17.45-20.15 Gillian	Droog 17.00-17.50 17.45-19.45 Fanny	Droog 17.00-17.50 17.45-20.15 Gillian	Droog 17.00-17.50 17.45-20.15 Gillian
di	Am	/	/	/	/	/	/
	Pm	/	17.15-19.45 Chantal/Heidi	/	/	17.15-19.45 Chantal/Heidi	17.15-19.45 Chantal/Heidi
wo	Am	/	/	05.50-07.40 Fanny droog 14.45-15.45	/	05.50-07.40 Fanny droog 14.45-15.45	05.50-07.40 Fanny
	Pm	/	/	15.45-18.15 Fanny/Judith	droog 14.45-15.45 15.45-18.15 Fanny/Judith	15.45-18.15 Fanny	KT 18.30-20.00 15.45-18.15 Bart/Gillian
do	Am	/	/	/	/	05.50-07.40	05.50-07.40
	Pm	16.45-18.45 Andrew	17.15-19.45 Bart	17.15-19.45 Bart	16.45-18.45 Fanny	17.15-19.45 Fanny/Bart	17.15-19.45 Fanny/Bart
vr	Am	/	/	/	/	/	/
	Pm	16.45-18.45 Heidi	16.45-19.15 Gillian	16.45-19.15 Gillian	17.00-19.00 Fanny	16.45-19.15 Chantal	16.45-19.15 Chantal
za	Am	07.45-09.00 Droog 09.10-10.10 Heidi	/	07.45-10.15 Droog 10.15-11.15 Gillian	07.45-10.15 Droog 10.15-11.15 Bart	07.45-10.15 Droog 10.15-11.15 Gillian	07.45-10.15 KT 10.30-12.00 Chantal
	Pm	/	15.15-17.45 Bart	15.15-17.45 Bart	15.15-17.45 Bart	15.15-17.45 Gillian	15.15-17.45 Gillian
zo	Am	/	/	/	/	/	/
	Pm	/	/	/	/	/	/

WEDSTRIJDKALENDER (onder voorbehoud van wijzigingen/schrappingen!)

KZK Kalender 2022-2023								
Datum	Plaats	wedstrijd	Cw3	Cw2	Cw1	Jeugdteam	KZK team	KZK A- team
Zo 02/10/22	Zwevegem	Westvlaams criterium - dag 1	x	x	x	x		
Za 08/10/22	Tielt	400 wedstrijd	x			x		
Zo 09/10/22	Tielt	400 wedstrijd		x	x	x	x	x
Za 15/10/22	Diksmuide	PK korte afstand	x	x	x	x	x	x
Zo 16/10/22	Diksmuide	PK korte afstand	x	x	x	x	x	x
Za 22/10/22	Gent	Memorial Antheunis				x	x	x
Zo 23/10/22	Gent	Memorial Antheunis				x	x	x
		Oost & West-Vlaams Kampioenschap afstand		x	x	x	x	x
Zo 30/10/22	Brugge							
Za 12/11/22	Leuven	BK klein Bad			selectie	selectie	x	x
Zo 13/11/22	Leuven	BK klein Bad			selectie	selectie	x	x
Za 19/11/22	Hasselt	VJK Korte baan	x	x	x	selectie	x	x
Zo 20/11/22	Hasselt	VJK Korte baan	selectie	x	x	selectie	x	x
Za 19/11/22	Nijlen	Zn tweedaagse					x	x
Zo 20/11/22	Nijlen	Zn tweedaagse					x	x
???	Bonn	internationale meeting					x	x
???	Bonn	internationale meeting					x	x
Zo 27/11/22	Menen	Westvlaams criterium - dag 2	x	x	x			
Zo 18/12/22	Diksmuide	Laatste kans	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie
Ma 26/12/22	Kortrijk	Laatste kans	x	x	x	x	x	x
Zo 08/01/23	Tielt	Westvlaams criterium - dag 3	x	x	x	selectie	selectie	
Zo 08/01/23	Antwerpen	Pepermans	selectie			selectie		
Zo 15/01/23	Meulebeke	Wisselslag van Meulebeke	x	x	x	x	x	x
Za 21/01/23	Antwerpen	Flanders swimming Cup					selectie	x
Vr 27/01/23	Antwerpen	Vlaamse Jeugd challenge	selectie			selectie		
Za 28/01/23	Antwerpen	Vlaamse Jeugd challenge	selectie			selectie		
Zo 29/01/23	Antwerpen	Vlaamse Jeugd challenge	selectie			selectie		
Za 04/02/23	Antwerpen	Wintercriterium	selectie	selectie	selectie	selectie		
Zo 05/02/23	Antwerpen	Wintercriterium						
Vr 10/02/23	Antwerpen	Vlaamse kampioenschappen 15+			selectie		x	x
Za 11/02/23	Antwerpen	Vlaamse kampioenschappen 15+			selectie		x	x
Zo 12/02/23	Antwerpen	Vlaamse kampioenschappen 15+			selectie		x	x
Zo 19/02/23	Kortrijk	Clubkampioenschap	x	x	x	x	x	x
Za 04/03/23	Gent	Mega Swim meet			x	x	x	x
Zo 05/03/23	Gent	Mega Swim meet			x	x	x	x
Zo 05/03/23	Zwevegem	UZKZ Cup	x	x	x			
Zo 19/03/23	Diksmuide	Westvlaams criterium - dag 4	x	x	x			
Za 25/03/23	Antwerpen	ADSR				selectie	x	x
Zo 26/03/23	Antwerpen	ADSR				selectie	x	x
Zo 02/04/23	Zwevegem	Westvlaams criterium - dag 5	x	x	x			
Vr 21/04/23	ntb	Open Belgische kampioenschappen			selectie		x	x
Za 22/04/23	ntb	Open Belgische kampioenschappen			selectie		x	x
Zo 23/04/23	ntb	Open Belgische kampioenschappen			selectie		x	x
Za 29/04/23	Ettelbruck	Internationale wedstrijd	limieten	limieten	limieten	limieten	x	x
Zo 30/04/23	Ettelbruck	Internationale wedstrijd	limieten	limieten	limieten	limieten	x	x
Za 06/05/23	Gent	First Meeting				selectie	x	x
Zo 07/05/23	Gent	First Meeting				selectie	x	x
	Eindhoven	Internationale wedstrijd						x
	Eindhoven	Internationale wedstrijd						x
	Eindhoven	Internationale wedstrijd						x
Za 13/05/23	Kortrijk	Grote prijs stad Kortrijk	x	x	x	x	x	x
Zo 14/05/23	Kortrijk	Grote prijs stad Kortrijk	x	x	x	x	x	x
Wo 17/05/23	Oostende	Speedo meeting	x	x	x	x	x	x
Do 18/05/23	Oostende	Speedo meeting	x	x	x	x	x	x
Vr 19/05/23	Oostende	Speedo meeting	x	x	x	x	x	x
Za 27/05/23	Tielt	200-wedstrijd	selectie					
Zo 28/05/23	Tielt	200-wedstrijd		selectie	selectie	selectie		
Zo 04/06/23	Menen	Avondmeeting	x	x	x	x	x	x
Zo 02/07/23	Zwevegem	Eendjescriterium	x			selectie		
Vr 14/07/23	ntb	Zomercriterium	x	x	selectie	selectie		
Za 15/07/23	ntb	Zomercriterium	x	x	selectie	selectie		
Zo 16/07/23	ntb	Zomercriterium	x	x	selectie	selectie		
Vr 21/07/23	ntb	Belgische Jeugdkampioenschappen	limieten	limieten		x		
Za 22/07/23	ntb	Belgische Jeugdkampioenschappen	limieten	limieten		x		
Zo 23/07/23	ntb	Belgische Jeugdkampioenschappen	limieten	limieten		x		
Vr 28/07/23	ntb	Belgische Openkampioenschappen 15+			selectie		x	x
Za 29/07/23	ntb	Belgische Openkampioenschappen 15+			selectie		x	x
Zo 30/07/23	ntb	Belgische Openkampioenschappen 15+			selectie		x	x

STAGES 2022 - 2023 KZK SPURS

HERFSTVAKANTIE

Trainingen in eigen bad

KERSTVAKANTIE:

Trainingen in eigen bad én twee dagstages (2 volle dagen, verplichte deelname)

PAASVAKANTIE

Trainingen in eigen bad

Jeugdstage in Oostende van 03/04/2023 tot en met 07/04/2023 (optioneel voor CW2 en CW3)

GROTE VAKANTIE: Oostende en Tenerife La Caleta – plaats en datum onder voorbehoud!

Buitenland van 30/06/2023 tot en met 10/07/2023 (verplicht voor alle deelnemers BJK en BK)

Oostende van 03/07/2023 tot en met 12/07/2023 (verplicht voor alle deelnemers

Zomercriterium).

STRUCTURELE SAMENWERKING MET ATHENA POTTELBERG

Volgend seizoen gaat KZK opnieuw structureel samenwerken met Athena Pottelberg, die een specialisatie zwemmen aanbieden. Deze unieke samenwerking zal zich vertalen in een sportieve ondersteuning vanwege KZK enerzijds, anderzijds in een aanbod vanwege Athena Pottelberg voor leerlingen die deze specialisatie volgen. Meer nieuws via de website!

SCHOLENCONVENANT KZK SPURS

SPES NOSTRA HEULE & LEIELANDSCHOLEN & SINT AMAND NOORD & ATHENA Heule

KZK heeft convenanten afgesloten met diverse scholengroepen. Alle contacten in verband met stages, wedstrijden, afwezigheden, ... gebeuren via het secretariaat. Deze convenanten bestaan naast de bevoorrechte samenwerking met Athena Pottelberg.

COMMUNICATIE KZK SPURS / AFSPRAKEN 2022 – 2023

AFSPRAKEN

Het interne reglement van KZK regelt de onderlinge verhoudingen in de club. Door lid te worden van KZK aanvaardt men het interne reglement. Het handboek van KZK beschrijft onze filosofie.

KZK staat voor hoffelijkheid, sportiviteit en respect!

Een KZK-zwemmer:

- komt steeds op tijd op training (tenzij met een geldige reden)
- groet steeds de trainer(s) bij aankomst en vertrek
- is hoffelijk en eerbiedig met de mensen in zijn/haar omgeving
- draagt te allen tijde Speedo-kledij
- zorgt voor voldoende (sport)drank tijdens de training en (eventueel) sportvoeding
- werkt zijn/haar training correct af
- draagt zorg voor de onzichtbare training (rust, voeding, ...)
- is steeds een ambassadeur/ambassadrice van zijn club
- volgt de afspraken die specifiek voor hem/haar gemaakt werden
- verwittigt de trainer wanneer hij/zij afwezig is
- GSM verdwijnt vanaf toegang tot het zwembad en komt weer boven bij het verlaten er van!

SELECTIES 2022 - 2023 KZK SPURS

SWIM ACADEMY

DE Swim Academy (voorheen Future Team) is een provinciale selectie van beloftevolle (jongere) zwemmers. Jongens (11/12/13) en meisjes (11/12/13) worden daar op bepaalde selectiedagen begeleid.

TALENT DEVELOPMENT TEAM

Dit team is een ander project van de VZF. De belangrijkste doelstelling van dit team is talentvolle jongeren (meisjes 14/15 en jongens 14/15/16) te ondersteunen in hun verdere ontwikkeling naar mogelijke topsport.

De nadruk in de begeleiding ligt voornamelijk in het opvolgen en verbeteren van:

- de zwemtechnische vaardigheden
- de fysieke en fysiologische belastbaarheid

SPONSORS KZK SPURS

KZK kan rekenen op diverse trouwe sponsors. Via Rosan Hinnekens, verantwoordelijke Marketing, kom je te weten hoe en in welke mate je KZK kunt ondersteunen!

KZK dankt - in naam van alle zwemmers - haar sponsors!

Bij bepaalde sponsors is er een return op de aankopen die door de leden gebeuren. Dat is zeker zo bij De Kameleon en Brilart Heule. Het is superbelangrijk om de tickets hiervan te laten afstempelen en bij Bart te bezorgen!

Ken je een sponsor die een duurzame ondersteuning ten gunste van KZK wil realiseren? Neem dan zeker contact op met Rosan voor de uitwerking van een overeenkomst.

IT TAKES
teamwork
to make a
DREAM
WORK