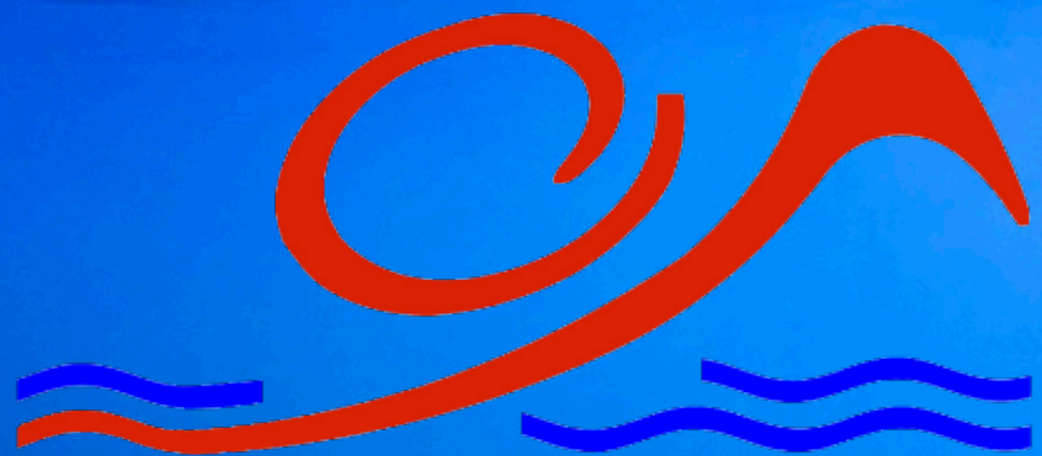




www.zwemfedwvl.be

Herfstkampioenschappen

prov. West-Vlaanderen

17 & 18 oktober 2020

Covid 19



Inhoud

Inleiding.....3

Verzamelplaats en toegang4

Publiek5

Trainers en afgevaardigden5

Toegang zwembad8

Zitplaatsen tribune9

Opwarming10

Tijdslot en baan.....11

Oproepkamer12

Aan de blok.....13

Na de wedstrijd.....13

Podium14

Circulatie.....15





Specifieke maatregelen

ed: 07/10/20

Voor een gezonde wedstrijd

Houd voldoende afstand
Was/ontsmet regelmatig je handen
Ben je ziek, blijf in uw kot

**VOLG ALTIJD DE AANWIJZINGEN
VAN DE STEWARDS EN OFFICIALS**

Ingeval van herhaaldelijk negeren van de maatregelen, kan een deelnemer, trainer en/of afgevaardigde verzocht worden de wedstrijd te verlaten.

Verzamelpplaats & toegang

Parking 2 & 3

Parking 2 & 3 zijn de voorziene parkings voor de zwemmers, ouders, trainers... en zwemmers af te zetten.

De bezoekersparking van Lago mag niet gebruikt worden tijdens de wedstrijd.

DE (IN)ZWEMKLEDIJ MOET REEDS ONDER DE KLEDIJ GEDRAGEN WORDEN. Er zijn geen kleedkamers om zich voor de wedstrijd om te kleden. Kleedkamers kunnen enkel na een wedstrijd gebruikt worden volg de aanwijzingen van de steward. Gebruik enkel de toegewezen plaats in de kleedkamer.



Toegang tot parking 2 & 3 via Koning Leopold III laan

	Zat & Zon AM	verzamelpunt	Zat & Zon PM	verzamelpunt
BZK	08:12	4	13:12	5
DMI	08:15	5	13:15	1
GOLD	08:00	1	13:00	1
IKZ	07:51	3	12:51	3
ISWIM	08:03	2	13:03	2
KWZC	08:24	3	13:24	4
KZK	08:09	3	13:09	4
LZK	08:30	5	13:30	1
ROSC	08:27	4	13:27	5
RYSC	07:48	2	12:48	2
RZV	x	1	13:06	3
TZT	08:18	1	13:18	2
UZKZ	08:21	2	13:21	3
ZB	07:45	1	12:45	1
ZTB	07:54	4	12:54	4
ZTZ	07:57	5	12:57	5
te late zwemmers	08:45	6	13:45	6





In de fietsenstalling naast de inkom zijn er verzamelbubbels met nummers voorzien. De zwemmers en staf verzamelen in de bubbel met de nummer overeenkomstig met de lijst op pagina 4 en zullen daar ook hun omslag ontvangen. De clubs komen met alle zwemmers samen volgens het vastgelegd tijdslot naar binnen.



Zwemmer(s) die te laat komen kunnen het zwembad pas om 08:45 & 13:45 binnen

Binnen het gebouw wordt er onmiddellijk naar de toegewezen plaats op de tribune gegaan. We blijven maximaal binnen de toegewezen ruimte.

Publiek

Door de zwembadbeheerder is er geen publiek toegelaten.

Trainers & Afgevaardigden

Aantal afgevaardigden:		
	≤ 12 jaar	> 13 jaar
≤ 10	1	1
≥ 11	1	0

Aantal trainers:	
≤ 10	1
≤ 20	2
≤ 30	3

Afgevaardigde:

- Is verantwoordelijk voor de toepassing van de maatregelen binnen de clubbubbel op de tribune.
- Draagt altijd correct een mondmasker en zichtbaar het correct toegangsbandje, geen bandje = geen toegang
- Draagt zuiver schoeisel, op blote voeten lopen is niet toegestaan
- Zorgt ervoor dat de zwemmers niet te vroeg naar de oproepkamer gaan.
- Zijn visueel herkenbaar voor welke club ze fungeren
- Houden toezicht tijdens de opwarming aan het zwembad dat er niet gestopt wordt met zwemmen.
- komt niet in de zwemhal* tijdens de wedstrijd
- Staan niet aan de balustrade, blijven in de tribune bij de zwemmers

Trainer(s):

- Is verantwoordelijk voor de toepassing van de maatregelen voor de clubbubbel binnen de wedstrijdruimte
- Brengt de aanwezigheidslijst naar het jurysecretariaat
- Draagt altijd correct een mondmasker en het toegangsbandje
- Draagt zuiver schoeisel, op blote voeten lopen is niet toegestaan
- Nemen de officiële taken over van de afgevaardigde in het zwembad.
- Indien geen afgevaardigde aanwezig is worden de bovenstaande taken uitgevoerd door de trainer.
- Feedback wordt binnen de bubbel gegeven niet aan de balustrade
- Verboden masker uit te doen om te roepen, fluiten...
- Er wordt niet geroepen tijdens de wedstrijd.

* zwemhal: de directe omgeving rond het zwemwater waar enkel zwemmers, officials, medewerkers, mogen aanwezig zijn

Aantal trainers & afgevaardigden zaterdag

zaterdag voormiddag			
CLUB	Aantal zwemmers	trainers	Afgevaardigden
BZK	14	2	1
DMI	3	1	1
GOLD	14	2	1
IKZ	15	2	1
ISWIM	14	2	1
KWZC	6	1	1
KZK	9	1	1
LZK	8	1	1
ROSC	12	2	1
RYSC	10	1	1
RZV	-		
TZT	13	2	1
UZKZ	10	1	1
ZB	7	1	1
ZTB	6	1	1
ZTZ	7	1	1
	148	21	15

zaterdag namiddag			
CLUB	Aantal zwemmers	trainers	Afgevaardigden
BZK	17	2	0
DMI	17	2	0
GOLD	18	2	0
IKZ	10	1	1
ISWIM	15	2	0
KWZC	13	2	0
KZK	25	3	0
LZK	5	1	1
ROSC	10	1	1
RYSC	8	1	1
RZV	5	1	1
TZT	15	2	0
UZKZ	19	2	0
ZB	14	2	0
ZTB	6	1	1
ZTZ	5	1	1
	202	26	7

Aantal trainers & afgevaardigden zondag

zondag voormiddag			
CLUB	Aantal zwemmers	trainers	Afgevaardigden
BZK	14	2	1
DMI	3	1	1
GOLD	16	2	1
IKZ	15	2	1
ISWIM	14	2	1
KWZC	4	1	1
KZK	12	2	1
LZK	8	1	1
ROSC	13	2	1
RYSC	10	1	1
RZV	-		
TZT	14	2	1
UZKZ	9	1	1
ZB	5	1	1
ZTB	7	1	1
ZTZ	3	1	1
	147	22	15

zondag namiddag			
CLUB	Aantal zwemmers	trainers	Afgevaardigden
BZK	19	2	0
DMI	16	2	0
GOLD	13	2	0
IKZ	9	1	1
ISWIM	14	2	0
KWZC	12	2	0
KZK	27	3	0
LZK	5	1	1
ROSC	9	1	1
RYSC	8	1	1
RZV	4	1	1
TZT	14	2	0
UZKZ	21	3	0
ZB	15	2	0
ZTB	6	1	1
ZTZ	7	1	1
	199	27	7

Toegang zwembad

Gescheiden inkom voor zwemmers, officials, trainers en publiek



Publiek heeft toegang tot de cafetaria via de afzonderlijke ingang en niet tot de tribune en kleedkamers.

- GEEN stoelen en/of bedjes mogen binnen gebracht worden.
- De afgevaardigde/trainer krijgt de omslag aan de fietsenstalling.
- Onder begeleiding van de afgevaardigde en trainer(s) komen alle zwemmers samen binnen volgens het vooropgesteld tijdslot. Handen worden ontsmet en worden naar hun toegewezen plaats doorverwezen.
- **≥ 13 jarigen dragen correct een mondmasker binnen het gebouw en bij iedere verplaatsing.**
- Zwemmers blijven binnen hun eigen clubbubbel. Binnen deze bubbel is het voor de zwemmers ≥ 13 jarigen verplicht een mondmasker te dragen.
- De toiletten gelijkvloers mogen niet gebruikt worden. Deze zijn enkel voor de bezoekers.
- De toiletten bij de kleedkamers mogen gebruikt worden door de zwemmers, trainers... en natuurlijk niet om zich om te kleden.
- Dragen van zuiver schoeisel is verplicht bij verplaatsingen. Op blote voeten lopen is niet toegestaan.
- Trainers, afgevaardigden, officials, medewerkers dragen ALTIJD een mondmasker binnen het gebouw.
- Toegang voor de namiddagsessie kan enkel na ontsmetting van de tribune en kleedkamers
- **De looprichtingen worden altijd gevolgd!**

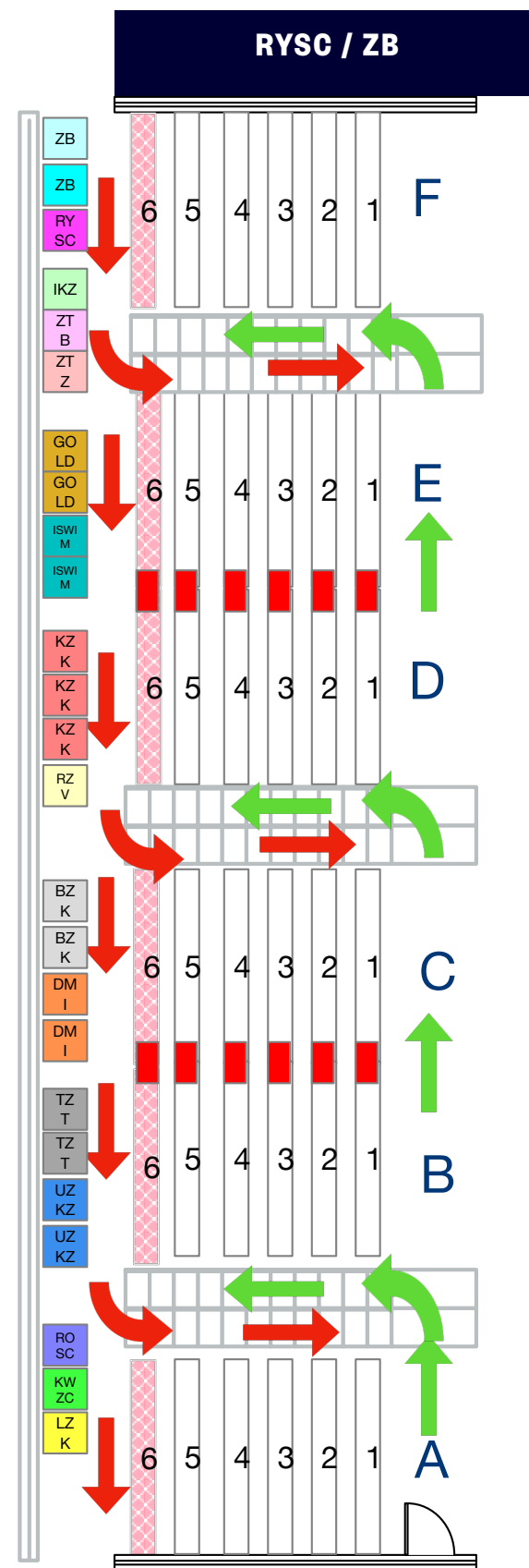
Zitplaatsen tribune

Clubverdeling tribune

	1	2	3	4	5	6
A	KWZC		ROSC		LZK	
B	TZT	TZT		UZKZ	UZKZ	
C	BZK	BZK		DMI	DMI	
D	RZV		KZK	KZK	KZK	
E	GOLD	GOLD		ISWIM	ISWIM	
F	IKZ	xxx	ZTB		ZTZ	

Netheid

Iedere club is verantwoordelijk om binnen de clubbubbel de tribune proper te houden en achter te laten. Er wordt per club een vuilniszak voorzien.



Opwarming

- Maximum 15 minuten opwarming per club
- Iedere club heeft een tijdslot en baan. Deze dient gerespecteerd te worden. Buiten het tijdslot en baan kan er niet (meer) opgewarmd worden in het water.
- Oneven banen (1,3...) starten aan keerpuntzijde
- Even banen (2,4...) starten aan startzijde
- Zwemmers blijven ten allen tijden door zwemmen. Stoppen is niet toegestaan.
- Het is niet toegestaan het zwembad langs de panelen te verlaten.
- Oefenen van starts, keerpunten en sprints is niet toegelaten.
- 3 minuten voor het einde van de sessie worden 3 korte fluitsignalen gegeven om de zwemmers en trainers te waarschuwen.
- Op het einde bij een lang fluitsignaal worden de zwemmers per baan uit het water gelaten.



Tijdslot & banen zaterdag & zondag

ZATERDAG					
BAAN	startzijde	08:30 - 08:45	08:50 - 09:05	13:30 - 13:45	13:50 - 14:05
0	startzijde	ZTB	ZB	BZK	DMI
1	keerpuntzijde	IKZ	UZKZ	ZTB	KWZC
2	startzijde	ZTZ	LZK	IKZ	LZK
3	keerpuntzijde	GOLD	ROSC	KZK	UZKZ
4	startzijde			KZK	UZKZ
5	keerpuntzijde				ROSC
6	startzijde		DMI	ISWIM	RZV
7	keerpuntzijde	BZK	RYSC	GOLD	RYSC
8	startzijde	ISWIM	KWZC	GOLD	ZB
9	keerpuntzijde	KZK	TZT	ZTZ	TZT

ZONDAG					
BAAN	startzijde	08:30 - 08:45	08:50 - 09:05	13:30 - 13:45	13:50 - 14:05
0	startzijde	IKZ	ROSC	BZK	ZTZ
1	keerpuntzijde	BZK	GOLD	BZK	KWZC
2	startzijde	KWZC	ZTZ	ZTB	RYSC
3	keerpuntzijde		RYSC	IKZ	LZK
4	startzijde				DMI
5	keerpuntzijde		DMI	GOLD	ROSC
6	startzijde		ZTB	ISWIM	RZV
7	keerpuntzijde	ISWIM	UZKZ	UZKZ	TZT
8	startzijde	ZB	TZT	UZKZ	KZK
9	keerpuntzijde	KZK	LZK	ZB	KZK

Wedstrijd

TIJDENS DE DUUR VAN DE WEDSTRIJD ZIJN ER GEEN PAUZES VOORZIEN

Oproepkamer

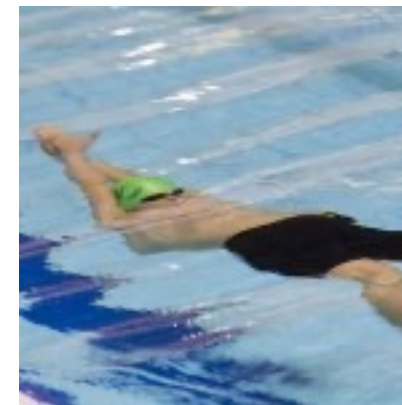
- Er zijn 4 oproepkamers voorzien van een official of medewerker.
- Verzamel niet te vroeg aan de eerste oproepkamer. De reeksen van de eerste oproepkamer worden geprojecteerd op de muur in de tribune
- Mondmasker is verplicht tot oproepkamer 2
- Enkel de zwemkledij mag gedragen worden, geen andere kledij is toegelaten. Enkel badslippers of zuiver schoeisel zijn toegelaten.
- Mondmasker, handdoek en reservemateriaal mag enkel in gesloten zak meegenomen worden.
- De zwemmer blijft binnen de markeringen van zijn baan en houdt 1,5m afstand tegenover de andere zwemmers
- Op teken van een official/medewerker mogen de zwemmers vertrekken uit de oproepkamer. Blijf aandachtig.



Wedstrijd

Blok & na de wedstrijd

- Op teken van een official, mogen de zwemmers vertrekken vanuit de oproepkamer (na aankomst van de vorige reeks) naar de zone tegen het raam/muur achter de startblok. Ze leggen hun opbergzak tegen de muur en gaan onmiddellijk naar de startblok waar de startprocedure zal starten.
- Zich nat maken voor de wedstrijd, spuwen (met water) is niet toegestaan
- Na de start van de volgende reeks komen de zwemmers zo snel mogelijk uit het water halen hun materiaal op en verlaten het zwembad zo snel mogelijk.
- Tussen de reeksen zal er over de hoofden gestart worden behalve bij rugslag. Daar komen eerst de aangekomen zwemmers uit het water vooraleer de zwemmers naar hun startblok verstreken.
- Na elke wedstrijd komen de laatste zwemmers uit het water vooraleer de zwemmers van de volgende wedstrijd naar hun startblok vertrekken.
- Douchen na de wedstrijd is niet mogelijk.
- Kleedkamers kunnen enkel gebruikt worden om zich om te kleden na de opwarming of wedstrijd. Er mag niets achterblijven.



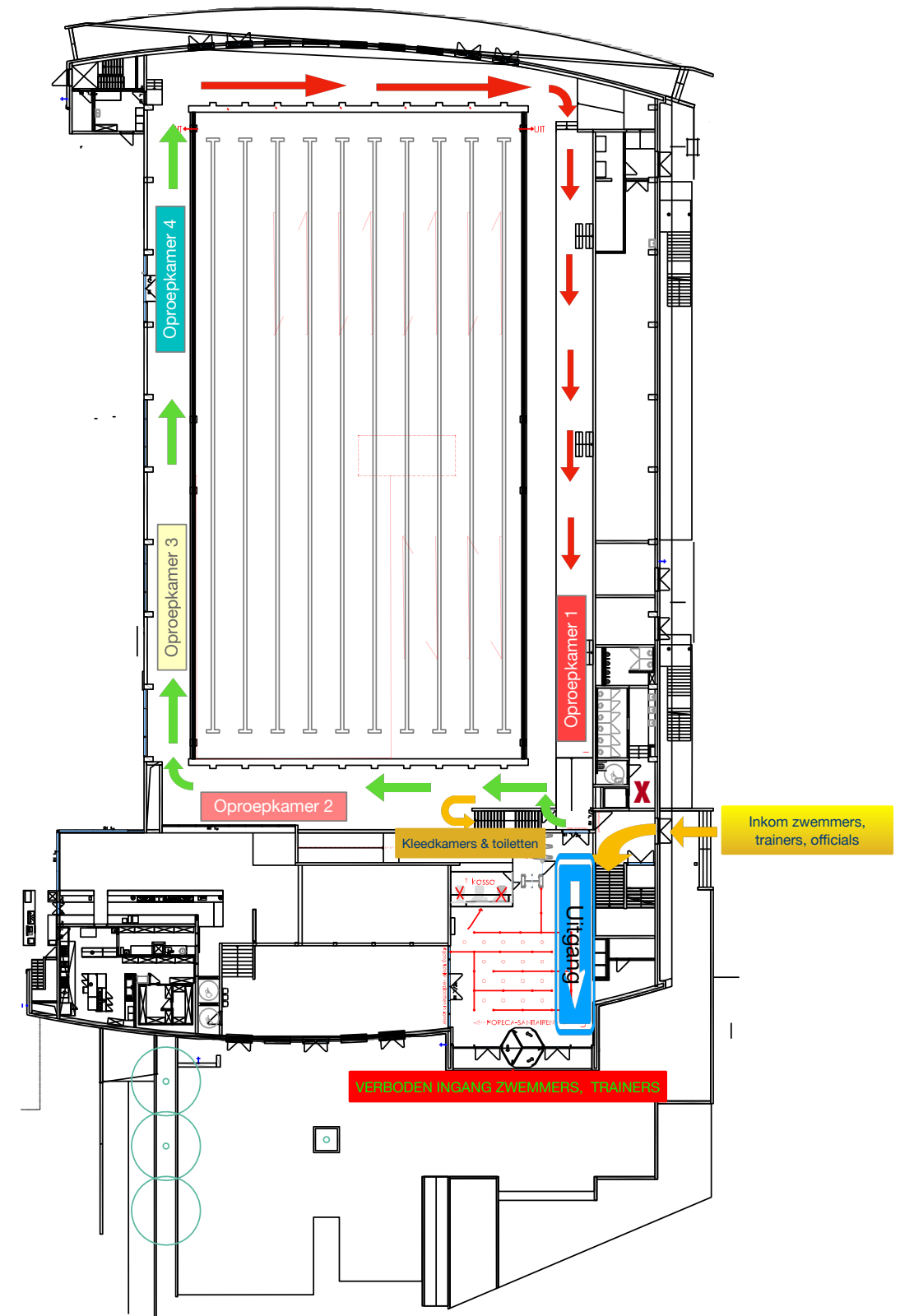
Podium

- Er is geen podium voorzien
- De medailles worden na de wedstrijd meegegeven met de afgevaardigde of trainer
- Wanneer een zwemmer al zijn wedstrijden heeft gezwommen wordt het aanbevolen om het zwembad te verlaten.



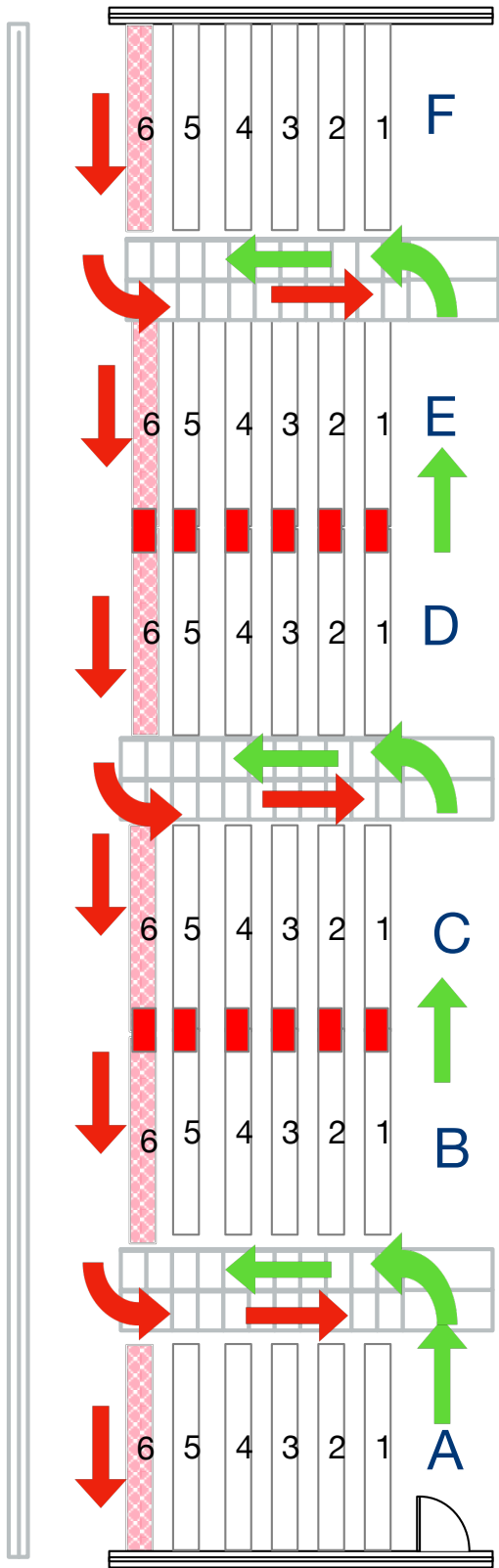
Circulatie

- Binnen het gebouw worden de verplaatsingsstromen zoveel mogelijk uit elkaar gehouden om kruising te voorkomen.
- De looprichting zal via signalisatie op de vloer, wanden goed zichtbaar zijn.
- Bij iedere verplaatsing moeten > 12 jarigen een mondmasker dragen. De tribune is mondmasker zone. Ook om naar de kleedkamer of toilet te gaan.
- Vanaf de kleedkamer of toilet moet er langs de trap volledig tot boven gegaan worden om toegang te krijgen tot de tribune. Men kan niet langs de deur op het gelijkvloers naar de tribune gaan.
- stewards helpen u graag verder.



Circulatie

Tribune



Kleedkamer & Toiletten

