

## Inhoud

Inleiding.....	2
1. Maatregelen geldig vanaf 22 maart 2021 .....	3
1.1. Algemeen scenario .....	3
1.2. Concrete toelichting .....	4
1.2.1. Zwembadinfrastructuur .....	4
1.2.2. Trainingen en lessen kinderen geboren in 2008 of later .....	4
1.2.3. Trainingen en lessen jongeren geboren tussen 2007 en 2002 .....	4
1.2.4. Trainingen en lessen volwassenen geboren in 2001 of vroeger .....	5
1.2.5. Wedstrijden .....	5
1.2.6. Sport/zwemkampen .....	5
1.2.7. Horeca .....	6
2. De organisatie van sportactiviteiten .....	7
2.1. Organisatorische maatregelen .....	7
2.2. De 10 geboden .....	8
2.2.1. Wetgeving.....	8
2.2.2. Covid-coördinator.....	8
2.2.3. Communicatie – informatie - motivatie .....	8
2.2.3.1. De organisatoren/infrastructuurbeheerders.....	8
2.2.3.2. De betrokkenen bij de sportactiviteiten .....	8
2.2.4. Social distance .....	9
2.2.5. Persoonlijke bescherming .....	10
2.2.5.1. Tijdens het sporten .....	10
2.2.5.2. Van- en naar de sportactiviteit .....	10
2.2.6. Hygiëne.....	10
2.2.7. Reiniging en ontsmetting .....	10
2.2.8. Ventilatie .....	11
2.2.9. Beheer besmette personen.....	12
2.2.9.1. Stap 1: Schat het risico in.....	12
2.2.9.2. Stap 2: Contactpersonen .....	12
2.2.9.3. Stap 3: Hoog of laag risico?.....	12
2.2.9.4. Stap 4: Communicatie .....	13
2.2.10. Compliance en handhaving .....	16
2.3. Veelgestelde vragen .....	16

## Inleiding

Op 20 maart 2021 verscheen het ministerieel besluit met de basisregels voor sportactiviteiten vanaf maandag 22 maart. Op basis van dit ministerieel besluit, heeft ook Sport Vlaanderen haar document '[Basisprotocol sport en corona](#)' geüpdatet. Dit generiek protocol biedt een overzicht van de geldende richtlijnen binnen het beleidsveld sport. Het past binnen een groter kader van regelgeving rond de corona-pandemie. Specifiek voor zwembaduitbaters, is het [Protocol voor zwembadexploitanten](#).

Eerst en vooral zijn er de algemeen geldende overheidsmaatregelen en adviezen op Federaal niveau, zoals bekrachtigd bij [diverse ministeriële besluiten](#). Meer informatie over de huidige geldende maatregelen vind je op [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be).

Tenslotte spelen de lokale besturen en de gouverneurs een belangrijke rol in het al dan niet toelaten en/of opleggen van bepaalde voorwaarden. Zij kunnen op lokaal niveau organisaties en verenigingen bijstaan om de activiteiten zo Covid-proof mogelijk te laten doorgaan, binnen de geldende regelgeving.

In het belang van de veiligheid en volksgezondheid kunnen ze beslissen om strenger op te treden. De besturen genieten daarbij een grote autonomie, wat soms tot verschillende voorwaarden of gestrengheid tussen gemeenten of provincies kan leiden. Informeer je dus goed op voorhand.

### **De toepassing van dit protocol is onderhevig aan nieuwe besluiten van het overlegcomité.**

Deze leidraad houdt rekening met 10 basiselementen. Deze '10 geboden' zijn noodzakelijk om elke activiteit op COVID-veilige wijze te kunnen laten doorgaan en moeten dus in elk protocol of elke gids terug te vinden zijn. Het gaat om volgende basiselementen:

1. Respecteer de geldende wetgeving
2. Duid een COVID-coördinator aan
3. Communiceer, informeer, motiveer
4. Social distancing
5. Hygiëne
6. Reiniging en ontsmetting
7. Verluchting
8. Persoonlijke bescherming
9. Beheer besmette personen
10. Compliance en handhaving

# 1. Maatregelen geldig vanaf 22 maart 2021

## 1.1. Algemeen scenario

Elke sporter - ook kinderen - worden aanbevolen om de keuze maken voor het beoefenen van één hobby. Het is dus belangrijk om als club een zicht te krijgen op wie welke hobby de komende weken verder zal beoefenen. Indien een kind privélessen volgt, wordt dit niet in rekening gebracht als hobby.

### BASISPROTOCOL SPORT – GENERIEKE VOORWAARDEN SITUATIE OP 22/03/2021

OUTDOOR			INDOOR *			Zwembaden
Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	

#### ACTIVITEITEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Trainen zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Nee	Nee	Ja
Trainen met contact	Ja	Ja	Nee	Ja	Nee	Nee	Enkel voor °2002 of later
Wedstrijd en zonder contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee
Wedstrijd en met contact	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

#### VOORWAARDEN

	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19jaar (°2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	13 jaar – 18 jaar (°2007- °2002)	Vanaf 19 jaar (°2001 of vroeger)	Zwembaden
Groeps- Grootte ***	max. 10/groep	max. 10/groep	max. 10/groep	max. 10/groep	NVT	NVT	max. 10/groep
Densiteit	1/10m <sup>2</sup>	1/10m <sup>2</sup> of 1/30m <sup>2</sup>	1/10m <sup>2</sup> of 1/30m <sup>2</sup>	1/10m <sup>2</sup>	NVT	NVT	1/10m <sup>2</sup>
Verluchting en CO2	NVT	NVT	NVT	900/1200 ppm impulsverluchting	NVT	NVT	900/1200 ppm impulsverluchting
Kleedkamers / douches	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja
Publiek**	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee

\* Het gebruik van indoorinfrastructuren voor sportkampen/sportactiviteiten voor kinderen tot 13 jaar is gekoppeld aan een verplichte toelating door het lokale bestuur.

\*\* Volgend publiek is steeds toegestaan:

- 1 lid huishouden / kind tot 18 jaar
- Begeleiding bij G-sporters en mensen die hulpbehoevend zijn

\*\*\*Begeleiders/trainers:

- Tot 18 jaar: 10 deelnemers / groep – exclusief begeleiding
- Vanaf 19 jaar: 10 deelnemers / groep – inclusief eventuele begeleiding

## 1.2. Concrete toelichting

### 1.2.1. Zwembadinfrastructuur

Zwembaden mogen beperkt open blijven, voor alle leeftijden:

- Enkel peuter-, instructie- en sportbaden mogen open.
- Recreatiezones en subtropische zwembaden moeten gesloten blijven.
- Kleedkamers van zwembaden blijven open.
- Het protocol voor zwembadexploitanten moet strikt opgevolgd worden.

De **densiteitsregels (1 persoon per 10m<sup>2</sup>)** worden toegepast bij het berekenen van de maximumbezetting van de sportinfrastructuur. Concreet voor een **zwembad** betekent dit dat de grootte van de **zwemhal** (kuip, kade, enz.) in rekening gebracht wordt. Ook kinderen (12 jaar en jonger) worden meegeteld tijdens het toezien op het naleven van deze regel.

In de volledige infrastructuur gelden de volgende richtlijnen voor jongeren en volwassenen van 13 jaar en ouder:

- steeds 1,5 m afstand houden tussen personen;
- een mondmasker dragen (behalve indien het hoofd onder water gaat);

### 1.2.2. Trainingen en lessen kinderen geboren in 2008 of later

De regel dat er met **maximum tien personen mag gesport worden, blijft van toepassing en dit zowel indoor als outdoor**. Belangrijk hierbij is dat begeleiders niet in rekening gebracht worden voor dat maximaal aantal. De kinderen mogen nog steeds contact maken binnen de sportgroep. Wedstrijden met deelnemers van verschillende clubs blijven niet toegelaten.

Concreet vertaald naar **onze sporten** wil dat dus zeggen dat voor het zwemmen, artistiek zwemmen, waterpolo, schoonspringen, enz. **alle lessen en trainingen kunnen doorgaan, mits er kan voldaan worden aan alle maatregelen en richtlijnen**.

Het blijft uiteraard zeer belangrijk **aandacht** te hebben voor de **geldende maatregelen**: het bewaren van minimum 1,5m afstand en het dragen van een mondmasker.

Bij het geven van **watergewennings- en zwemlessen** is **tactiele ondersteuning** toegelaten. Een mondmasker kan aangeraden zijn maar is niet verplicht bij kinderen onder de 6 jaar. Bij oudere kinderen en volwassenen is dit wel verplicht. Indien de lesgever ook zelf onder water gaat, dan mag het mondmasker uiteraard (even) af.

### 1.2.3. Trainingen en lessen jongeren geboren tussen 2007 en 2002

Voor jongeren die zwemmen, schoonspringen, waterpolo of artistiek zwemmen beoefenen, aquafitnessen, enz. mogen alle lessen en trainingen blijven doorgaan in **sportbubbels van max. 10 personen, waarbinnen fysiek contact toegelaten is**.

Deze sportbubbel is gedurende de hele periode onveranderlijk en contacten tussen of wijzigingen binnen de groepen zijn niet toegestaan. Ook voor deze groep blijven wedstrijden met deelnemers van verschillende clubs verboden.

Bij het sporten traint deze bubbel met in achtneming van alle noodzakelijke maatregelen **om afstand te bewaren van andere sportbubbels**.

#### 1.2.4. Trainingen en lessen volwassenen geboren in 2001 of vroeger

De belangrijkste veranderingen voor 19-jarigen en ouder die zwemmen, schoonspringen, waterpolo of artistiek zwemmen beoefenen, enz. is dat alle lessen en trainingen kunnen doorgaan in **sportbubbels van max. 10 personen, waarbinnen fysiek contact niet toegelaten is én waarbinnen de afstandsregels kunnen toegepast worden**. Indien een **trainer/lesgever** deze groep begeleidt, wordt zij/hij als **één van de tien personen** gerekend. Bij het sporten traint deze bubbel ook met in achtname van alle noodzakelijke maatregelen **om afstand te bewaren van andere sportbubbels**.

Deze sportbubbel is gedurende de hele periode onveranderlijk en contacten tussen of wijzigingen binnen de groepen zijn niet toegestaan. Wedstrijden met deelnemers van verschillende clubs blijven dus niet toegelaten.

#### 1.2.5. Wedstrijden

Wedstrijden zijn, tot nader order, **voor geen enkele leeftijdscategorie toegelaten**. Enkel interne wedstrijden, dus binnen de eigen club of trainingsgroep, en online concepten vallen buiten deze regeling. Deze zijn dus wel mogelijk. Tijden die tijdens dergelijke 'wedstrijden' gezwommen worden zijn echter niet-officieel.

Voor topsportwedstrijden kunnen uitzonderingsmaatregelen toegekend worden. Hiervoor dient een uitzondering te worden aangevraagd bij de bevoegde minister. Deze aanvraag dient door de respectievelijke sportfederatie of door de organisator van de top- of profsportcompetitie te gebeuren. De aanvrager maakt hiervoor een gedetailleerd Covid-draaiboek op ter ondersteuning van de aanvraag. Dopingcontroles moeten daarbij te allen tijde kunnen plaatsvinden.

#### 1.2.6. Sport/zwemkampen

Tijdens de paasvakantie mogen er sportkampen doorgaan voor:

- Kinderen tot 13 jaar (2008) onder volgende voorwaarden
  - Groepen van max. 10 personen (exclusief begeleiders).
  - Bij voorkeur outdoor sportactiviteiten, indoor mogelijk indien noodzakelijk, **zoals bijvoorbeeld voor zwemmen**, en volgens de richtlijnen in het protocol voor sportkampen.
  - Kinderen van geboortjaar 2008 en jonger, hoeven geen afstand te bewaren en geen mondkapje te dragen. **Naar analogie met het onderwijs, wordt sterk aangeraden dat kinderen vanaf geboortjaar 2010 een mondkapje dragen, buiten de lunch en de sportactiviteiten.**
  - Begeleiding draagt mondkapjes.
  - Geen andere hobby in de week waarin men een sportkamp volgt.
  - Meerdaags aanbod: groepen blijven dezelfde tijdens aanbod.
  - **Indoor lunchen is mogelijk.**
  - Kleedkamergebruik is toegestaan
  - Overnachtingen zijn niet mogelijk
  
- Sportkampen voor jongeren vanaf 13 jaar (2007) tot 19 jaar (2002) kunnen doorgaan onder volgende voorwaarden
  - Groepen van max. 10 personen (exclusief begeleiders)

- Outdoor sporten met contact is toegestaan voor zover dit noodzakelijk is door de aard van de sport. Indoor sporten, **uitgezonderd de zwemsporten**, zijn niet toegestaan.
- Deelnemers en begeleiders dragen mondmasker
- Geen andere hobby in de week waarin men een sportkamp volgt
- Meerdaags aanbod: groepen blijven hetzelfde tijdens aanbod
- **Indoor lunchen is niet mogelijk.**
- **Kleedkamergebruik is toegestaan, indien dat noodzakelijk is, maar wordt tot het strikte minimum beperkt.**
- Overnachtingen zijn niet mogelijk.
- De richtlijnen uit het [protocol voor sportkampen](#) worden hierbij strikt opgevolgd.

Sportkampen kunnen, ongeacht de organisator, enkel doorgaan na goedkeuring van het lokaal bestuur.

### 1.2.7. Horeca

Kantines, cafetaria's, enz. moeten dezelfde regels volgen als andere horecazaken en blijven gesloten. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie](#) en [Horeca Vlaanderen](#).

## 2. De organisatie van sportactiviteiten

### 2.1. Organisatorische maatregelen

De organisatoren van sportactiviteiten, zoals de sportclub, maar ook de beheerders van sportinfrastructuren zijn verantwoordelijk voor de opvolging van de protocollen voor de sportactiviteiten die zij toelaten/organiseren. Er is een gedeelde verantwoordelijkheid met de sporter.

Als organisator/infrastructuurbeheerder maak je een situatieschets op van:

- de deelnemers,
- de eigenheid van de locatie,
- de aard van de activiteit,
- de verplaatsing voor, tijdens en na de activiteit,
- ...

Op basis van deze situatieschets:

1. kan je inschatten of de activiteit mag opgestart worden volgens de geldende maatregelen
2. beslissen of het veilig (en haalbaar) is om de activiteit terug op te starten / locatie te openen.
3. je draaiboek opstellen en de nodige maatregelen treffen om alles op een zo veilig mogelijke wijze te organiseren.

Je maakt voor elke (soort) activiteit een draaiboek waarin de activiteit zelf in al zijn aspecten (locatieplan, materiaallijst, tijdsschema, ...) en alle bijhorende veiligheidsmaatregelen worden opgenomen. Om het virus tegen te gaan, willen we contacten tussen mensen zoveel als mogelijk beperken. Organiseer de werking/activiteiten rekening houdend met de filosofie, bijvoorbeeld bij groepsindeling, verdeling begeleiders, enz. Hou daarbij ook specifiek rekening met de eerder omschreven risicogroepen en vermijd zoveel mogelijk het 'mixen' van generaties.

De inhoud en vorm van zo'n draaiboek is sterk afhankelijk van de aard van de activiteit. We rekenen op de sector zelf om daarin de nodige ondersteuning en houvast te ontwikkelen. In het draaiboek word rekening gehouden met de 10 geboden (zie verder) en de voorwaarden voor de opstart van activiteiten.

Enkele aandachtspunten:

- Beheersing van groepen mensen (crowd management) - Strikt gescheiden houden van verschillende sportgroepen.
- Indeling van de ruimtes (gebouwplannen, lokaalindeling, ...), met extra aandacht voor de sanitaire voorzieningen (toegangen, afstandssignalisatie, desinfectie en ventilatie van de toiletten, ...)
- Gebruik van materialen
- Communicatie en gegevens van de Covid-coördinator

Dit draaiboek is belangrijk:

- als basisdocument bij de voorbereidingen;
- als houvast voor organisator, begeleider, deelnemer en zaaluitbater;
- als bewijs voor de (lokale) overheid dat de heropstart volgens het principe van de goede huisvader werd aangepakt.

## 2.2. De 10 geboden

Deze 10 geboden vormen de basis van elk protocol en voor de organisatie van elke Covid-veilige sportactiviteit.

### 2.2.1. Wetgeving

In elke omstandigheid dient de geldende wetgeving te worden gerespecteerd.

De basisregels worden bepaald door de wetgeving op federaal niveau. Deze staan hiërarchisch het hoogst in rang. Hierin worden alle zaken opgesomd die niet mogen. Het protocol maakt hiervan een vertaling naar de sectoren.

Indien er discrepantie optreedt tussen het protocol en één of meerdere geldende bepalingen in de wetgeving hebben die bepalingen altijd voorrang op de bepalingen uit dit basisprotocol.

De specifieke protocollen vormen een verdere concretisering voor een bepaalde context, de gedragscodes bieden handvatten voor de sector voor een Covid-veilige sportbeoefening.

De lokale en provinciale overheden zijn bevoegd om strengere maatregelen uit te vaardigen, indien zij dit noodzakelijk vinden in het kader van de algemene veiligheid en volksgezondheid.

### 2.2.2. Covid-coördinator

Het is belangrijk om in elke onderneming en organisatie een “Covid-coördinator” aan te duiden. Die persoon is voor, tijdens en na de activiteit het aanspreekpunt voor de opvolging van de verschillende veiligheidsmaatregelen. Deze persoon staat met naam en contactgegevens in het draaiboek (zie infra - organisatorische maatregelen) en wordt ook kenbaar gemaakt op de website van de organisatie, zodat de contactcenters weten wie ze moeten contacteren indien nodig. De COVID-coördinator is de eerste lijn handhaving.

### 2.2.3. Communicatie – informatie - motivatie

Communicatie speelt een zeer belangrijke rol bij de veilige heropstart van de activiteiten. De sportsector zet hier op verschillende niveaus op in.

#### 2.2.3.1. De organisatoren/infrastructuurbeheerders

De organisator en beheerder van sportinfrastructuren dienen uiteraard zelf eerst goed geïnformeerd te worden over de geldende regels en maatregelen. Zij zullen door Sport Vlaanderen, in samenwerking met de VSF en ISB geïnformeerd worden over de geldende regels en bijgestaan om hun clubs & sporters optimaal te kunnen informeren.

#### 2.2.3.2. De betrokkenen bij de sportactiviteiten

Het is belangrijk om alle betrokkenen duidelijk te informeren over de geldende (preventieve) maatregelen: Sporters, ouders, trainers, begeleiders, clubmedewerkers,... over:

- de algemene en specifieke veiligheidsmaatregelen voor, tijdens en na de sportactiviteit;
- de concrete afspraken over wat als je ziek wordt na de activiteit.

De Covid-coördinator speelt hierin een belangrijke rol. Hij zorgt voor duidelijke communicatie over alle aspecten van de activiteiten aan de betrokkenen, met de nadruk op de 10 geboden en



6 gouden regels (zie onderstaande tabel). Dit kan in de vorm van infosessies, de website of andere communicatiekanalen van de organisatie.

## 6 gouden regels



Respecteer de  
hygiëneregels



Doe je activiteiten  
liefst buiten



Denk aan kwetsbare  
mensen



Hou afstand (1,5 m)



Beperk je nauwe  
contacten



Volg de regels over  
bijeenkomsten

Tijdens de activiteiten zullen vooral de begeleiders de situatie evalueren en bijsturen. De Covid-coördinator zorgt dat zij hiervoor de nodige instructies en ondersteuning krijgen, eventueel in de vorm van een opleiding of infosessie.

Op en rond sportinfrastructuren worden de regels regelmatig herhaald. Zorg voor voldoende visuele elementen om de boodschappen te ondersteunen.

Er werden posters uitgewerkt om de boodschappen visueel te ondersteunen. Deze kunnen worden gedownload via de [website van Sport Vlaanderen](#). Kijk hiervoor in de rubriek gedragscodes en protocollen.

### 2.2.4. Social distance

De regels rond social distancing zijn afhankelijk van de generieke maatregelen zoals opgenomen in het ministerieel besluit.

Als algemene regel geldt een minimale afstand van 1,5 m meter tussen elk individu. Binnen de privé-bubbel (= huishouden + duurzame nauwe contact) vervalt deze afstand, ook bij sportieve activiteiten.

Ruimtelijke maatregelen voor social distancing kunnen zijn:

- Fysieke barrières, zoals bijvoorbeeld een afscheiding van plexiglas
- Een circulatieplan, eventueel met invoering van éénrichtingsverkeer of met voorrangregels
- Vloermarkeringen of linten om de afstand of de weg aan te geven of om delen af te sluiten
- Gebruik de densiteitsregels.

Organisatorische maatregelen voor social distancing kunnen zijn:

- Lessen, trainingen, ... in shifts
- Beperking van de grootte van de groepen
- Spreiding pauzemomenten
- Spreiden van bezoekers in de tijd

### 2.2.5. Persoonlijke bescherming

Mondmaskers zijn een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Je draagt altijd een mondmasker wanneer je op plaatsen komt waar veel mensen samen komen. Dit geldt dus ook voor indoor en outdoor sportinfrastructuren. Deze mondmaskerplicht geldt ook voor de professionals en medewerkers bij een evenement.

Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondmasker door trainers die met kleuters (tot en met 6 jaar) omgaan niet nodig. Andere trainers dragen ten allen tijde een mondmasker. Het dragen van een mondmasker is geen alternatief voor social distance.

Naar analogie met het onderwijs, raden wij ten zeerste aan om ook kinderen van 11 en 12 jaar (5e en 6e leerjaar) een mondmasker te laten dragen, behalve tijdens het eten of tijdens de sportactiviteiten.

#### 2.2.5.1. Tijdens het sporten

Enkel tijdens het sporten is het dragen van een mondmasker niet verplicht. Het mondmasker mag enkel af tijdens de sportactiviteit.

#### 2.2.5.2. Van- en naar de sportactiviteit

Het is erg belangrijk dat je op elk moment, de regels rond social distance en mondmaskers volgt. Je verplaatst je in je sociale bubbel. Neem je toch het openbaar vervoer of deel je een auto met mensen die niet tot jouw nauwe contacten behoren, dan houd je 1.5m afstand en draag je een mondmasker.

Zorg ervoor dat er standaard een voorraad mondmaskers en handschoenen ter beschikking is!

### 2.2.6. Hygiëne

Als organisatie voorzie je de nodige maatregelen om een goede hygiëne te waarborgen. Voldoende de handen wassen met water en zeep, of ontsmetten met alcoholgel, is en blijft een grondregel, en moet dus altijd kunnen voor, tijdens en na de activiteit. Als organisatie zorg je er voor dat elk individu deze regels kan naleven. Je zorgt dus voor voldoende vloeibare zeep, handgel, papieren doekjes (geen handdoeken of elektrische drogers). Zorg ook voor voldoende passende afvalbakken.

Verder moet bepaald worden hoe onnodig contact met voorwerpen te vermijden, waarbij iedereen bij voorkeur eigen materiaal gebruikt. Algemene informatie en sensibilisering m.b.t. tot hygiëne (handen wassen, in je arm niezen, papieren zakdoeken gebruiken, ...) wordt actief verspreid.

Zorg voor voldoende alcohol en verspreid deze op strategische plaatsen.

### 2.2.7. Reiniging en ontsmetting

Belangrijk bij het lezen van deze paragraaf is het feit dat onze activiteiten veelal doorgaan in chloor-omgevingen, waardoor er al belangrijke stappen gezet worden in het ontsmettingsproces.

De infrastructuur moet in de mate van het mogelijke regelmatig (minstens dagelijks) schoongemaakt/ontsmet worden. Besteed daarbij extra aandacht aan de veelgebruikte contactoppervlakten zoals deurklinken, kranen, enz.

Ook het materiaal dat tijdens de activiteiten gebruikt wordt, moet minstens dagelijks schoongemaakt/ontsmet worden, zeker als het door meerdere personen wordt gebruikt. Gedeeld materiaal moet voor én na het sporten grondig schoongemaakt worden, vooraleer het opnieuw kan worden gebruikt.

Zorg voor voldoende 'spuitbussen' met ontsmettingsmateriaal, zodat ontsmetten op elk moment kan.

### 2.2.8. Ventilatie

Zwembadinfrastructuur is in principe al onderworpen aan zeer strenge maatregelen op dit vlak. Zeker bij oudere infrastructuur kan het wenselijk zijn om regelmatig de ruimtes verluchten (door bv. een venster open te zetten), zeker kleinere ruimtes.

Maak een verluchtungs- en ventilatieplan op. Het virus is minder actief in goed verluchte of geventileerde ruimten. Zorg voor voldoende aanvoer van buitenlucht door ventilatie (continue luchtstroom) of verluchting (openzetten ramen en deuren). Vermijd recirculatie van binnenlucht.

Laat ramen en deuren openstaan of zorg minstens voor impulsverluchting in ruimtes waar geen of ontoereikende ventilatiesystemen in gebruik zijn. Zorg bij de wissel tussen sportgroepen voor voldoende spreiding tussen de tijdslots. Laat minstens 15 minuten vrij tussen twee tijdslots in functie van impulsverluchting. Tijdens deze 15 minuten zet je alle beschikbare ramen en deuren gedurende 15 minuten maximaal open voor een optimale aanvoer van verse buitenlucht.

Zorg voor een monitoring van de luchtkwaliteit om op te volgen of de voorziene ventilatie of verluchtungsacties toereikend zijn.

De beste indicator voor de luchtkwaliteit is tot op heden nog steeds de CO<sub>2</sub> concentratie. Zorg dus voor een degelijke CO<sub>2</sub> monitoring in de sportinfrastructuur.

Met betrekking tot de CO<sub>2</sub> monitoring raden we aan om 900 ppm in te stellen als waarschuwningsniveau om de aanvoer van verse lucht te verhogen. 1200 ppm stel je best in als alarmniveau om de activiteiten te staken.

Als aanvullende maatregel kan optioneel gewerkt worden met luchtreinigers/luchtzuiveraars.

Er zijn verschillende toestellen op de markt die op een snelle en efficiënte manier de aerosolconcentratie in de lucht kunnen reduceren.

Deze toestellen zijn vaak efficiënter en voordeliger dan een zware upgrade van het ventilatiesysteem in functie van een verhoogde afvoer van aerosolen.

### 2.2.9. Beheer besmette personen

Ook voor dit gebod is een duidelijke en herhaalde communicatie essentieel. Communiceer dus over de te volgen procedures en maatregelen. De Covid-coördinator heeft hierin een belangrijke rol.

**Als algemeen principe geldt: wie zich ziek voelt, blijft thuis.**

Personen die ziek zijn of de laatste zeven dagen klachten hebben gehad die aan een COVID-infectie doen denken (o.a. koorts, droge hoest, keelpijn, vermoeidheid, pijn of druk op de borst), mogen niet deelnemen. Ook als er in de naaste omgeving (partner, gezin) ziekte of ziektesymptomen zijn (geweest), wordt deelname aan de activiteiten tijdelijk verboden.

Roep iedereen op om na een positieve test de coronaverantwoordelijke en/of gerechtelijk correspondent van je club te contacteren. Deze persoon kan dan een lijst opstellen van team- of clubleden waarmee er contact geweest is (opdeling hoog/laag risico) i.f.v. contacttracing. Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen.

#### 2.2.9.1. Stap 1: Schat het risico in

Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 3 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?

- Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contacttracing.
- Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.

#### 2.2.9.2. Stap 2: Contactpersonen

Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.

Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.

Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team of contacteer proactief het Covid-19 Contact Tracing Team.

#### 2.2.9.3. Stap 3: Hoog of laag risico?

Wie langere tijd en van dichtbij in contact kwam met de zieke persoon - wat in principe in de hobby-context te allen tijde kan en moet vermeden worden – moet bekeken worden als een hoog risico contact. Met deze perso(o)n(en) kan er gecommuniceerd worden aan de hand van Voorbeeldbrief 1 (blz. 12).

Al wie niet lang of niet van dichtbij contact gehad heeft met een zieke/besmette persoon - in principe de meeste deelnemers aan bijvoorbeeld zwemactiviteiten - valt onder 'laag risico contact. Met deze perso(o)n(en) kan er gecommuniceerd worden aan de hand van Voorbeeldbrief 2 (blz. 12).

#### 2.2.9.4. Stap 4: Communicatie

Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is. Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting.

##### Voorbeeldbrief 1

Beste ouder

Je kind zit in <naam groep> en had tijdens de les/training van <datum> (mogelijks) nauw contact met iemand waarbij een besmetting met COVID-19 is vastgesteld.

Graag geven wij daarom de volgende richtlijnen mee.

- Laat je kind zo snel mogelijk testen, bel naar je huisarts.
- Houd je kind 10 dagen thuis van alle activiteiten, ook als de test negatief is.
- Laat je kind enkel naar buiten gaan als het niet anders kan. Laat het daarbij altijd een mondkapje dragen. In de eigen tuin of op het eigen terras mag er uiteraard wel naar buiten gegaan worden.
- Ontvang geen bezoek.
- Meet twee keer per dag de temperatuur van je kind.
- Bel meteen je huisarts als je kind symptomen zoals koorts of hoesten krijgt.
- Als je kind regelmatig in contact komt met kwetsbare mensen, zoals bijvoorbeeld oudere mensen, word je kind best na 12 dagen quarantaine nog eens getest. Ook wanneer er geen symptomen optreden.

**Deze mail is voldoende als bewijs voor je huisarts om indien nodig, verdere stappen te ondernemen.**

Indien je vragen hebt over contactopvolging, kan je surfen naar [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be) of bellen naar het nummer 0800 14 689.

Heb je nog specifieke vragen over onze club, neem dan contact op met <naam> door te mailen naar <e-mailadres> of telefonisch: <GSM-nummer>.

Met vriendelijke groeten  
<afzender>

## Voorbeeldbrief 2

Beste ouder

Je kind zit in <naam groep> en had tijdens de les/training van <datum> (mogelijks) contact met iemand waarbij een besmetting met COVID-19 is vastgesteld.

### Algemene informatie

- Je kind kan ziek worden tot 14 dagen na het contact met de persoon met corona. Als mensen ziek worden, krijgen ze meestal klachten binnen de 10 dagen na het contact.
- Het risico dat je kind besmet werd, hangt af van de leeftijd van de persoon die corona heeft en van het soort contact.

Het risico dat je kind besmet is, is **laag**. Wees niet ongerust maar let extra goed op **tot en met <dag van contact + 14 dagen>**.

### Tips en richtlijnen

1. Beperk de contacten van je kind tot de meest noodzakelijke.

- Je kind mag naar school blijven gaan. Indien nodig mag het ook naar de buitenschoolse opvang. Laat het - indien de leeftijd dit toelaat - een mondkapje dragen.
- Beperk andere contacten zoveel mogelijk. Je kind mag helaas tijdelijk niet naar de club komen. Je kind mag familie of vrienden niet bezoeken.
- Je kan wel met je kind naar de dokter gaan.
- Je kind mag in de tuin of op het terras spelen. Je kan met je kind gaan wandelen zolang je contacten met anderen vermijdt.
- Je mag gaan werken en de gezinsleden moeten niet in quarantaine, zolang je kind niet ziek is.

2. Volg de gezondheid van je kind op

- Controleer de temperatuur van je kind twee keer per dag.
- Wordt je kind ziek binnen een periode van 14 dagen (krijgt het bijvoorbeeld koorts, een verkoudheid, een hoest, wordt het 'hangerig', heeft het geen honger, krijgt het diarree, enz.). Telefooneer onmiddellijk naar de huisarts (van wacht). Die beslist of een test nodig is en geeft advies.
- Belangrijk! Verwittig iedereen die met je kind in contact kwam wanneer je kind positief test of de diagnose COVID-19 krijgt.

3. Bescherm je huisgenoten

- Was jullie handen met water en zeep meerder keren per dag.
- Laat iedereen hoesten en niezen in een papieren zakdoek. De zakdoek wordt direct in de vuilnisbak gegooid. Daarna worden de handen gewassen. Geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.
- Gebruik aparte spullen voor je kind; bord, beker, glas, bestek, tandenborstel, lakens, handdoeken,...
- Poets elke dag wat het kind veel aanraakt (bijvoorbeeld deurklinken, kranen, enz).
- Indien mogelijk, laat je kind een ander toilet en sanitair gebruiken. Zoniet, reinig na gebruik.

- Verlucht je woning. Zet vaak een raam of deur open.
- Laat je kind geen contact hebben met kwetsbare huisgenoten zoals ouderen, mensen met suikerziekte, mensen met problemen aan het hart of de longen en mensen die snel ziek worden.

**Deze mail is voldoende als bewijs voor je huisarts om indien nodig, verdere stappen te ondernemen.**

Indien je vragen hebt over contactopvolging, kan je surfen naar [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be) of bellen naar het nummer 0800 14 689.

Heb je nog specifieke vragen over onze club, neem dan contact op met <naam> door te mailen naar <e-mailadres> of telefonisch: <GSM-nummer>.

Met vriendelijke groeten  
<afzender>

### 2.2.10. Compliance en handhaving

De sportsector is zich bewust van haar verantwoordelijkheid. Er wordt ingezet op verschillende vlakken om een Covid-veilige sport te organiseren. We werken proactief, door een duidelijke communicatie over de geldende maatregelen, maar ook sturend, door tijdens de activiteiten de zorg voor het naleven van de maatregelen op te nemen.

Via Sport Vlaanderen en de koepelorganisaties worden federaties, verenigingen en lokale afdelingen geïnformeerd over de geldende maatregelen. Dat gebeurt met protocollen, gedragscodes, en ondersteunend communicatiemateriaal die te vinden zijn op de [website van Sport Vlaanderen](#).

### 2.3. Veelgestelde vragen

#### **Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?**

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, neem je dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts. Er zijn over de verschillende sectoren heen geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

#### **Wat moet ik weten over contact tracing?**

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorgen-gezondheid.be/contactonderzoek>.

#### **Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?**

Via [deze link](#) vind je steeds de geldende regelgeving over quarantaine en zelfisolatie.

Als je in quarantaine of isolatie bent, kan je NIET deelnemen aan sportactiviteiten.