

## **Belgisch kampioenschap categorie 15 jaar en ouder - 29-30-31 juli 2022**

Beste teamvertegenwoordiger,

Een hartelijk welkom aan alle clubs. Wij hopen dat jullie een aangename competitie zullen hebben en hopen dat alle zwemmers mooie resultaten zullen behalen. Om onze competitie op een ordelijke manier te laten verlopen, willen wij u verzoeken de volgende richtlijnen in acht te nemen. Enkel de ploegenvertegenwoordiger kan contact opnemen met de jury, geen coaches of zwemmers worden toegelaten aan de hoofdjurytafel (lijst met namen van ploegenvertegenwoordigers te tekenen aan jurytafel tijdens warming up).

### **Ingang**

- De zwemmers betreden het gebouw via de hoofdingang en kunnen enkel het zwembad betreden langs de individuele kleedkamers, waar ze zich kunnen omkleden. We vragen iedereen om minimaal de schoenen uit te doen in verband met de hygiëne!
- Voor de ploegvertegenwoordigers en trainers zijn er armbandjes voor elke sessie beschikbaar in uw envelop.
- Om gebruik te maken van de lockers, moet u uw eigen persoonlijke code samenstellen, en zorg ervoor dat u deze onthoudt !
- De zitplaatsen op de hoofdtribune zijn voorbehouden voor het publiek.
- Zwemmers mogen de zwemzaal niet betreden via de deuren tussen het zwembad en de hoofdtribune.

### **Warming-up**

- Het trainingsbad en het wedstrijdbad kunnen gebruikt worden tijdens de opwarming.
- Tijdens de warming-up is baan 8 van het wedstrijdbad gereserveerd voor de sprints. In baan 7 zal een "backstroke-device" staan.
- Tijdens de wedstrijd en voor de warming-up van de finales kan het trainingsbad gebruikt worden voor de warming-up / cooling-down.
- In het trainingsbad is één "backstroke-device" beschikbaar voor de rugslagzwemmers.
- Verlaat het zwembad nooit door over de tijdregistratiepanelen te klimmen, gebruik altijd de trap aan de zijkant van het zwembad.
- De warming up in het wedstrijdbad eindigt 15 minuten voor de start van de wedstrijd. Gelieve uw zwemmers te vragen het zwembad onmiddellijk te verlaten.

### **Opwarmingsbad / trainingsbad**

- De ruimte naast dit zwembad is gereserveerd voor fysiotherapeutische doeleinden.
- GEEN bedden, opslag van tassen of slapende zwemmers zijn toegestaan in deze ruimte.
- De gehele ruimte rondom dit bad dient leeg te blijven.

### **Wedstrijd**

- Iedere zwemmer dient 10 minuten voor aanvang van zijn of haar wedstrijd aanwezig te zijn in de call-room, gelegen aan de zijkant van het wedstrijdbad (tegenover de hoofdtribune).

- Elke zwemmer verlaat het water onmiddellijk na de start van de volgende heat, behalve voor de 50 m wedstrijd waar ze het zwembad moeten verlaten via de trap, nooit over de tijdregistratiepanelen klimmen.
- Annulaties voor de finales moeten worden doorgegeven aan de jurytafel volgens de timing vermeld op de uitslagen, gepubliceerd aan de deuren tussen het wedstrijdbad en de hal (ook de reserves moeten worden gekrast).
- Inschrijving van de namenlijsten van de estafetteteams: zo spoedig mogelijk.
- Timing: heats: 08:30 - finales: 16:00 (op zondag: 15:30) (warming up begint 07:00 / 14:30, op zondag 14:00).

### **Medaille Ceremonies**

- De eerste drie zullen worden omgeroepen. De timing van de medailleceremonies staat op het programma. Te laat = geen medaille...
- Het medaillepodium wordt tegenover de hoofdtribune geplaatst.

### **Afval**

- Gelieve de zwembadzone proper te houden en al het afval in de beschikbare zakken of afvalbakken te deponeren.
- Controleer of bij het verlaten van de plaats waar u verbleef met uw zwemmers alles opgeruimd is.

### **Horeca**

- Geopend van 07:00 uur tot een uur na het einde van de finales.
- U kunt pas betalen nadat u kaarten voor drankjes heeft gekocht.

**Wij wensen u een prettige en succesvolle wedstrijd!**