

LIMIETIJDEN HAAIEN 2021 TEMPS-LIMITES REQUINS

DISTANCES AFSTANDEN	REQUIN / HAAI - 25M of/ou 50M																	
	FILLES / MEISJES								GARCONS / JONGENS								DAMES	ME/HE
	11 2010	12 2009	13 2008	14 2007	15 2006	16 2005	17 2004	18 2003	11 2010	12 2009	13 2008	14 2007	15 2006	16 2005	17 2004	18 2003	19 / + 2002 / -	19 / + 2002 / -
50 m. vrije slag / nage libre	--	--	29.50	28.50	27.50	27.00	26.50	26.00	--	--	29.00	0.27.00	26.50	25.50	24.50	24.00	25.50	23.50
100 m. vrije slag / nage libre	1.10.50	1.06.00	1.02.00	1.01.50	59.50	59.00	58.50	58.00	1.08.00	1.05.50	1.01.00	0.58.00	57.00	55.00	53.50	53.00	57.50	51.50
200 m. vrije slag / nage libre	2.36.00	2.25.50	2.17.00	2.13.50	2.10.00	2.09.50	2.09.00	2.08.50	2.33.00	2.23.50	2.15.50	2.09.00	2.02.00	1.59.00	1.55.50	1.55.00	2.07.00	1.50.00
400 m. vrije slag / nage libre	5.22.00	5.03.00	4.44.50	4.40.00	4.33.50	4.33.00	4.32.00	4.31.50	5.21.00	5.01.00	4.45.00	4.29.00	4.21.00	4.17.50	4.07.50	4.07.00	4.31.00	4.00.00
800 m. vrije slag / nage libre	11.52.00	10.37.00	9.54.50	9.45.00	9.33.50	9.21.00	9.20.50	9.20.00	11.53.00	10.40.00	10.07.00	9.34.50	9.06.00	9.03.00	8.46.00	8.45.50	9.19.50	8.29.00
1500 m. vrije slag / nage libre	--	--	19.41.00	19.17.50	18.30.00	18.27.00	18.26.50	18.26.00	--	--	19.22.00	18.12.00	17.55.00	17.27.00	16.54.50	16.54.00	18.25.50	16.53.50
50 m. rugslag / dos	--	--	34.50	33.00	31.50	31.00	30.50	30.00	--	--	35.00	32.00	30.00	29.50	28.00	27.50	29.50	27.00
100 m. rugslag / dos	1.22.00	1.15.50	1.11.00	1.10.50	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50	1.19.50	1.15.00	1.12.00	1.05.50	1.03.00	1.01.00	59.50	59.50	1.05.00	57.00
200 m. rugslag / dos	2.55.50	2.44.00	2.34.50	2.32.00	2.31.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00	2.50.00	2.41.50	2.34.50	2.22.00	2.17.00	2.14.00	2.12.00	2.11.50	2.28.50	2.07.00
50 m. schoolslag / brasse	--	--	38.00	37.00	36.00	35.50	35.00	34.50	--	--	35.00	34.50	33.50	32.50	31.50	31.00	34.00	30.00
100 m. schoolslag / brasse	1.31.50	1.26.00	1.20.00	1.19.50	1.16.00	1.15.50	1.15.00	1.14.50	1.30.50	1.24.00	1.19.00	1.15.00	1.12.00	1.10.50	1.08.00	1.07.50	1.14.00	1.05.50
200 m. schoolslag / brasse	3.17.50	3.08.00	2.54.50	2.49.00	2.45.00	2.44.50	2.44.00	2.43.50	3.17.00	3.00.00	2.49.50	2.45.00	2.35.50	2.34.50	2.28.00	2.27.50	2.43.00	2.27.00
50 m. vlinderslag / papillon	--	--	33.00	31.50	30.50	30.00	29.50	29.00	--	--	31.50	30.00	28.50	28.00	27.00	26.50	28.50	25.00
100 m. vlinderslag / papillon	1.24.00	1.15.00	1.11.00	1.10.00	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50	1.23.50	1.13.00	1.09.00	1.05.50	1.02.00	1.00.00	59.50	59.00	1.04.00	56.00
200 m. vlinderslag / papillon	--	--	2.42.50	2.37.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00	2.28.50	--	--	2.44.00	2.30.50	2.24.00	2.21.00	2.14.00	2.13.50	2.27.50	2.09.00
100 m. wisselslag / 4 nages**	1.22.00	1.17.00	1.14.00	1.11.50	1.10.00	1.09.00	1.08.50	1.08.00	1.21.00	1.17.00	1.12.00	1.08.00	1.03.50	1.03.00	1.02.50	1.02.00	1.07.50	1.00.00
200 m. wisselslag / 4 nages	2.55.50	2.45.50	2.37.00	2.32.00	2.27.00	2.26.50	2.26.00	2.25.50	2.54.00	2.43.00	2.35.00	2.25.00	2.17.00	2.15.00	2.13.00	2.12.50	2.25.00	2.10.00
400 m. wisselslag / 4 nages	--	--	5.30.50	5.25.00	5.16.00	5.12.00	5.11.00	5.10.50	--	--	5.38.00	5.16.00	5.00.00	4.56.00	4.45.00	4.44.50	5.10.00	4.35.50

\*\* Enkel 25M-bad

\*\* Uniquement piscine 25M