



**KONINKLIJKE
KORTRIJKSE ZWEMKRING SPURS VZW**

**SLOTENMAKER
DECABOOTER
GILBERT**

**GEPANTSERDE DEUREN
SLEUTELS
DEPANNAGE 24/24
INBRAAKBEVEILIGING
BRANDKASTEN**

**LOODWITSTRAAT 16 - 8500 KORTRIJK
056 21 97 52 - 0475 34 44 42
info@slotenmaker.com**



KORTRIJK



**S P  R T
L A U W E R S**

M A T E X P O

**INFOBROCHURE
SEIZOEN 2025 – 2026**

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE.....	2
BESTUUR KZK SPURS.....	3
KZK SPURS SPORTIEF.....	4
GROEPEN KZK SPURS	6
OFFICIALS / AFGEVAARDIGDEN KZK SPURS	8
VRIJWILLIGERSCOMITÉ KZK SPURS.....	8
INTERDISCIPLINAIR TEAM KZK SPURS	9
OMKADERING 2025 - 2026 KZK SPURS	9
ZWEMBAD.....	9
TRAININGSUREN KZK SPURS	10
WEDSTRIJDKALENDER KZK SPURS	11
STAGES 2025 - 2026 KZK SPURS.....	12
SCHOLENCONVENANT KZK SPURS	12
COMMUNICATIE KZK SPURS / AFSPRAKEN 2025 - 2026	12
SELECTIES KZK SPURS 2025 - 2026	13
SPONSORS KZK SPURS	13



BESTUUR KZK SPURS

VOORZITTER / JURIDISCHE ZAKEN

Gillian DEWULF
 Distelvinkenerf 10
 7711 DOTTENIJS
 ☎ 0472/08 82 91 ✉ gillian.dwlf@hotmail.com

SECRETARIS / EXTERNE COMMUNICATIE

Bart DEWULF
 Leiaarde 28
 8501 HEULE
 ☎ 0478/68 01 33 ✉ kzk@mail.zwemfed.be / ✉ bart.dewulf-duck@telenet.be

PENNINGMEESTER

Martine MARQUILLIE
 Voorzienigheidsstraat 86
 8500 KORTRIJK
 ☎ 0474/64 97 45 ✉ mmarquillie@gmail.com

HEADCOACH

Chantal DUCK
 Leiaarde 28
 8501 HEULE
 ☎ 0478/34 64 00 ✉ chantal.duck@gmail.com

SPORTSECRETARIS

Luc FEYS
 Marksesteenweg 262
 8500 KORTRIJK
 ☎ 0495/90 54 33 ✉ luc.feys@gmail.com

BESTUURDER / MARKETING & SPONSORING

Rosan HINNEKENS
 Bieststraat 180
 8560 WEVELGEM
 ☎ 0478/03 39 30 ✉ rosan.hinnekenstelenet.be

BESTUURDER / LEDENADMINISTRATIE EN VRIJWILLIGERSTEAM

Andrew Derumeaux
 Palmboomlaan 16
 8500 KORTRIJK
 ☎ 0475/26 10 60 ✉ andrewderumeaux@hotmail.com

BESTUURDER / RESERVATIES

An Oosterlynck
 Nachtegaalstraat 19
 8550 ZWEVEGEM
 ☎ 0495/36 60 95 ✉ anoosterlynck@telenet.be

KZK SPURS UITRUSTING & MATERIAAL

VERANTWOORDELIJKE UITRUSTING & MATERIAAL

Rosan HINNEKENS
 Bieststraat 180
 8560 WEVELGEM
 ☎ 0478/ 03 39 30 ✉ rosan.hinnekens@telenet.be

KZK SPURS SPORTIEF

HOOFDTRAINER / ALLE GROEPEN

Chantal DUCK
 Leiaarde 28
 8501 HEULE
 ☎ 0478/ 34 64 00 ✉ chantal.duck@gmail.com

TRAINER KZK TEAMS / DRYLAND

Fanny LECLUYSE
 Distelvinkenerf 10
 7711 DOTTENIJS
 ☎ 0478/35 19 16 ✉ lecluysefanny@hotmail.com

TRAINER KZK TEAMS / CLUBWERKING / DRYLAND & KRACHT

Gillian DEWULF
 Distelvinkenerf 10
 7711 DOTTENIJS
 ☎ 0492/08 82 91 ✉ gillian.dwlf@hotmail.com

TRAINER KZK TEAMS / CLUBWERKING / DRYLAND

Bart DEWULF
 Leiaarde 28
 8501 HEULE
 ☎ 0478/68 01 33 ✉ bart.dewulf-duck@telenet.be

Heidi VANHAEKE
 Baronielaan 58
 8870 IZEGEM
 ☎ 0473/63 50 73 ✉ heidivanhaeke@skynet.be

TRAINER JEUGDWERKING / ZWEMCLUB

Andrew DERUMEUX
 Palmboomlaan 16
 8500 KORTRIJK
 ☎ 0475/26 10 60 ✉ andrewderumeaux@hotmail.com

TRAINERS ZWEMCLUB / ZWEMSCHOOL / TITANICS

Marie-Jeanne DEPRAETERE
 Oudenaardsesteenweg 233
 8500 KORTRIJK
 ☎ 056/22 17 53 ✉ vteeke@gmail.com

Tjorven DEWULF
Eikenstraat 22
8870 IZEGEM
☎ 0471/ 119664

✉ tjorvie.dewulf@hotmail.com

Filiep DESMET
Kazernestraat 17
8560 WEVELGEM
☎ 0499/25 63 52

✉ gaversbirmaan@gmail.com

Daphne JACOBS
Kazernestraat 17
8560 WEVELGEM
☎ 0499/ 25 63 52

✉ gaversbirmaan@gmail.com

Rudi VERHAEGHE
Vliegpleinstraat 6
8560 WEVELGEM
☎ 0484/ 66 08 37

✉ rudi.verhaeghe@gmail.com

Ann-Sophie TEERLYNCK
Duivenstuk 8
8531 BAVIKHOVE
☎ 0498/ 87 08 33

✉ descamps.henk@telenet.be

Marloes CHRISTIAENS
Thijs MEULEMANS
Annabel CHRISTIAENS
Axelle DESCAMPS
Michael JANART
Thibaut DEBOOSER
Lucas VERBRUGGE
Robbe VERELZEN
Maaïke DECOCK
Remi DELRUE
Xenia DESMET
Finn KNOCKAERT
Tibo DESODT

☎ 0468 302566
☎ 0471 726865
☎ 0468 591239
☎ 0495 779713
☎ 0475 750104
☎ 0495 367514
☎ 0471 726865
☎ 0475 586830
☎ 0492 578297
☎ 0468 023596
☎ 0499 256352
☎ 0473 375720
☎ 0499 375563

marloes.marie@gmail.com
thijs.meulemans@gmail.com
annabel.christiaens@gmail.com
descamps.axelle2002@gmail.com
michael.janart@telenet.be
thibaut.debooser@hotmail.com
lucasverbrugge27@gmail.com
verelzenrobbe@gmail.com
maaikedecock1@gmail.com
remidelrue@hotmail.com
gaversbirmaan@gmail.com
finn.knockaert1@gmail.com
desodt.p@gmail.com

Andere trainers zijn in opleiding of zijn een opleiding aan het voltooien. Op de website van KZK vind je de meest recente informatie omtrent de trainers, hoewel we daar ook niet alle trainers kunnen vermelden.

GROEPEN KZK SPURS

ZWEMSCHOOL

- * **Zeesterren** (6-7 jaar / gele badmuts)
- * **Zeepaardjes** (7 – 8 jaar / groene badmuts)

Toetreden tot de zwemschool kan indien men 50 meter kan zwemmen. Bij nieuwe inschrijvingen wordt steeds een test afgenomen om het niveau te bepalen. Zeesterren zijn startende zwemmertjes, Zeepaardjes zijn zwemmers die de groep Zeesterren doorlopen hebben en een voldoende evaluatie van hun trainer kregen. Spelenderwijze worden de basistechnieken van het zwemmen en de diverse zwemstijlen aangeleerd. Deze trainingen gaan 1 keer per week door.

- * **Vissen** (8 – 9 jaar / grijze badmuts / 2x per week)

Na de Zeepaarden kan je naar de Vissen, waar de techniek verder verfijnd wordt en ook de basis voor de vlinderslag gelegd wordt. Ook keerpunten en andere technieken komen aan bod. Vissen zwemmen twee keer per week.

ZWEMCLUB schoollijn / recreatief zwemmen

- * **Karpers** (10- 12 jaar / blauwe badmuts – 2x per week / vanaf januari: 1x per week)
- * **Snoeken** (12+ / blauwe badmuts – 2x per week)

In de zwemclub recreatief zwemmen willen we kinderen verder de kans bieden om zich zwemtechnisch te ontwikkelen, zonder dat er competitie moet gedaan worden.

ZWEMCLUB competitielijn

- * **Dolfijnen** (zwarte badmuts)
- * **Orka's** (witte badmuts)

In de zwemclub competitievoorbereiding wordt op twee niveaus verder gewerkt aan de diverse zwemstijlen en aan de basistechnieken van het zwemmen. Leden van de zwemclub dienen verplicht twee keer per week te trainen. Doelstelling is om de zwemmers naar de competitiegroepen te begeleiden.

De **competitiegroepen** starten ten vroegste op 9 jaar (eendjes), maar zeker vanaf de leeftijd van 12 jaar (benjamin). Naargelang de vorderingen die de zwemmers maken, komen ze via de groepen jeugdwerking - na positief advies van de trainers - in de hogere competitiegroepen terecht.

KZK blijft als doelstelling de competitieve sportbeoefening promoten, waarbij niet alleen het provinciale, Vlaamse en Belgische niveau belangrijk is, maar ook de ambitie daarboven (Europees, Wereld, Olympisch) geviseerd wordt.

COMPETITIEGROEPEN

- * Clubwerking 3
- * Clubwerking 2
- * Clubwerking 1
- * Jeugdteam
 - * KZKteam
 - * KZK T team

SPECIALE GROEPEN

- * Titanics & Titanics²
- * Titanics Master
- * Open Water
- * Studenten KZK

SELECTIE MIDDELS RUDOLPHPUNTEN

Indien een zwemmer minimaal 9 (groot bad) of 11 Rudolphpunten (klein bad) haalt op 1 afstand (50 meter races komen niet in aanmerking!), kan hij/zij toetreden tot het KZK Team.

Voor het KZK T Team dienen minimaal 13 (groot bad) of 15 Rudolphpunten gehaald te worden op 2 afstanden (opnieuw komen 50 meter races niet in aanmerking).

Het KZK Jeugdteam wordt samengesteld door een selectie van de sportieve staf.

LIMIETTIJDEN 2025 – 2026

Voor alle Belgische Kampioenschappen dienen de opgelegde limiettijden vooraf gezwommen te worden in de periode vastgelegd door de Nationale Sportcommissie Zwemmen. Voor het BK Open en het BK 15+ (zomer 2026) moeten de limieten in een 50meter-bad of 25meter-bad gezwommen worden. Voor het BK Jeugd (zomer 2026) kunnen de limieten zowel in een 25meter- als een 50meter-bad gezwommen worden. Hiervoor worden limieten opgesteld voor 50meter-bad, alsook gelijkwaardige limieten voor 25meter-bad. Voor het BK korte afstand moeten de limieten vooraf gezwommen worden in een 25meter-bad. Alle limieten moeten controleerbaar zijn via Swimrankings. De KZK-limieten komen dus te vervallen, maar er moeten voor deelname aan welk BK ook minimaal 2 limieten gehaald worden. De ultieme wedstrijd voor KZK om limieten te zwemmen is de Grote Prijs Stad Kortrijk Spurs (2 & 3 mei 2026).

Voor een 'andere' wedstrijd met limieten (bv. buitenlandse wedstrijd), moeten de limieten verbonden aan die specifieke wedstrijd behaald worden!

INDELING COMPETITIEGROEPEN

<u>KZK T TEAM</u> CHRISTAENS Jutta DECOUTERE Imani	<u>KZK TEAM</u> CHRISTAENS Stijn DECUPERE Alex FEYS Farah FEYS Jonah	<u>KZK JEUGDTEAM</u> DECUPERE Laurence GOEMAERE Cyriel PICEU Seppe ROMBAUT Céline VANDEMAELE Egon VANNESTE Daan
<u>CW1</u> CAUS Floor CHRISTIAENS Annabel* DEBOOSER Thibaut DEBRUYNE Hannes DELRUE Remi* SANDRA Eva SAMYN Jonas THUILLIE Vic VANDEMAELE Jacob VERELZEN Robbe VERMAUT Celine VERSCHUERE Lucas* (*student)	<u>CW2</u> DE BAL Lucas DESODT Felien LEMAHIEU Liese LEYNAERT ARNE OLSZEWSKI Maxime PROVOOST Warre SPILLEBEEN Jutta VERSTRAETE Yonah VERVENNE Louisa VICTOR Sam VYNCKE Seppe ZEPHIRIN Astrid	<u>CW3</u> CALLEWAERT Jef DECOCK Cerial DECONINCK Luca DUMORTIER Elise LEMAHIEU Lucie MAEYAERT Arthur PLATTEAU Robin SWUSTEN Marie-Lou VANCRAEYNES Jules VANDENBERGHE Charlotte VERVENNE Mathilda VICTOR Milo

*Niet alle studenten hebben reeds een keuze gemaakt of kunnen maken op het moment van publicatie van deze brochure (augustus 2025). Zij krijgen de tijd tot 1 oktober 2025 om te beslissen wat ze met hun zwemtoekomst willen doen.

Uiteraard houden we hen héél graag nog in onze rangen en zien we ook al veel studenten (deels) doorstromen naar de trainersstaf!

Student-zwemmers van andere clubs kunnen als niet-vergunninghouder trainen bij KZK.

De selectie voor elke groep wordt beschreven in de convenanten. Een selectie kan gedurende het seizoen veranderen of aangepast worden.

Enkele zwemmers kunnen nog hun keuze aanpassen, op het moment van de publicatie van deze brochure was die keuze nog niet gemaakt.

OFFICIALS / AFGEVAARDIGDEN KZK SPURS

TAK: tijdopnemer / aankomstrecht / keerpuntrecht
 JP: jurysecretaris provinciaal / JF: jurysecretaris federaal
 SP: starter / SF: starter federaal
 K: kamprecht

Officials dienen ook hun aanwezigheid op wedstrijden te bevestigen via de inschrijfmodule op de website. Via het sportsecretariaat wordt de aanwezigheid van officials op wedstrijden gecoördineerd.

Voornaam	Naam	functie
Bart	Dewulf	TAK/JP/SP/K
Isabelle	Vandamme	TAK
Frederique	Christiaens	TAK
Heidi	Vanhaeke	TAK/JP
Rudi	Verhaeghe	TAK
Tom	Debooser	TAK
Eva	De Wasch	TAK
Pedro	Desodt	TAK
Luc	Feys	TAK
Daphne	Jacobs	TAK
Eva	Godefroidt	TAK
Xenia	Desmet	TAK
Dimitri	Goemaere	TAK
Valerie	Haemers	TAK
Isabel	Lecluyse	TAK
Sanni	Persyn	TAK
Diederik	Rombaut	TAK
Valerie	Haemers	TAK

VRIJWILLIGERSCOMITE KZK SPURS

Het vrijwilligerscomité ondersteunt KZK op diverse evenementen. Concreet betekent dit dat elke ouder zich vrijwillig kan engageren om mee te werken op wedstrijden en evenementen. De coördinatie van die zaken gebeurt door Michaël Janart, Kirsten Depaepe, Isabel Lecluyse en Thijs Meulemans.

Heb je een idee? Wil je iets uitwerken? Neem gerust contact op met deze mensen!

Ouders die willen sponsoren of een sponsor kennen kunnen ook steeds contact opnemen met Rosan voor de verdere uitwerking van een duurzame samenwerking ten gunste van KZK.

INTERDISCIPLINAIR TEAM KZK SPURS

CLUBARTS

Er is momenteel geen vaste clubarts verbonden aan KZK Spurs. Elke zwemmer kan zijn/haar dokter raadplegen of een sportarts consulteren. We verwijzen ook naar de samenwerking met AZ Groeninge, waar een zwemmer heel snel een consultatie kan krijgen.

INSPANNINGSFYSIOLOOG

Professor dokter Jan OLBRECHT

SCREENING & TESTS

Team AZ Groeninge
President Kennedylaan 4
8500 KORTRIJK
(Contact via Chantal & Fanny)

VELDKINE

Op afroep

VOEDINGSDESKUNDIGE / MENTAL COACH

Voedingsanalyse en mental coaching gebeuren op afroep of naar noodwendigheid.

OMKADERING 2025 - 2026 KZK SPURS

MEDISCHE TESTS – na beslissing trainersstaf (via AZ Groeninge)

- doktersonderzoeken
- SDE / Spartanova- en isokinetische tests
- bloedonderzoeken & laktaattest
- Growth tracker / Hylyght

ZWEMBAD KZK SPURS

Zwembad LAGO KORTRIJK WEIDE

Nelson Mandelaplein 19
8500 KORTRIJK
056/ 44 11 55
kortrijkweide@lago.be / www.lago.be

TRAININGSUREN KZK SPURS

trainingsuren zwembad Lago 2025-2026 droogopwarming en stretching inbegrepen						
		Cw3	Cw2	Cw1	Jeugdteam	KZK-team/T-Team
ma	Am	/	/	/	/	/
	Pm	16.45-18.15 Fanny	Droog 17.00-17.50 17.45-20.15 Maaïke	Droog 17.00-17.50 17.45-20.15 Heidi	Droog 17.00-17.50 17.45-19.45 Marloes	Kracht 16.30-17.40 17.45-20.15 Heidi
di	Am	/	/	/	/	/
	Pm	/	/	/	/	17.15-19.45 Chantal/Heidi
wo	Am	/	/	05.50-07.40 Bart	/	05.50-07.40 Bart
	Pm	17.45-19.45 Andrew	/	droog 14.45-15.45 15.45-18.15 Bart/Heidi	droog 14.45-15.45 15.45-18.15 Michael	droog 14.45-15.45 15.45-18.15 Bart/Heidi
do	Am	/	/	/	/	05.50-07.40 Ali
	Pm	/	17,15-18,45 Bart	17.15-19.45 Bart	16.45-18.45 Marloes	17.15-19.45 Heidi
vr	Am	/	/	/	/	/
	Pm	18,15-20,15 Andrew	18,15-20,15 Anne-sophie	16.45-19.15 Bart/Heidi	17.00-19.00 Chantal	16.45-19.15 Bart/Heidi
za	Am	07.45-10.15	/	07.45-10.15	07.45-10.15	07.45-10.15
	Pm	Heidi /	15.15-17.45 Heidi	Droog 10.15-11.15 Chantal 15.15-17.45 Heidi	Droog 10.15-11.15 Bart 15.15-17.45 Bart	Droog 10.15-11.15 Chantal 15.15-17.45 Bart
zo	Am	/	/	/	/	/
	Pm	/	/	/	/	/
Totaal		Zwem 6u00 Droog 3u30	Zwem 10u00 Droog 3u20	Zwem 12u Droog 5u50	Zwem 11u30 Droog 5u50	Zwem 15u30 Droog 6u35
		Orka's di 17.00-18.00 do 18.00-19.00 Vr 18.00-19.30		Titanics Za 15.30-17.30 Titanics2 Za 08.00-09.00 Titanics Masters Di 18.00-19.00 Za 15.30-17.30		

WEDSTRIJDKALENDER (onder voorbehoud van wijzigingen/schrappingen!)

KZK Kalender 2025-2026								
Datum	Plaats	wedstrijd	Cw3	Cw2	Cw1	Jeugdteam	Studenten	KZK team
Za 11/10/25	Diksmuide	PK korte afstand	x	x	x	x	x	x
Zo 12/10/25	Diksmuide	PK korte afstand	x	x	x	x	x	x
Zo 19/10/25	Veurne	Dag 1 Provinciaal criterium	x	x	x			
Za 18/10/25	Gent	Memorial Antheunis				x	x	x
Zo 19/10/25	Gent	Memorial Antheunis				x	x	x
Zo 26/10/25	Zwevegum	Pk lange afstand		selectie	selectie	selectie	selectie	selectie
Vr 07/11/25	Gent	BK klein Bad			selectie		selectie	selectie
Za 08/11/25	Gent	BK klein Bad			selectie		selectie	selectie
Zo 09/11/25	Gent	BK klein Bad			selectie		selectie	selectie
Za 15/11/25	Temse	VJK Korte baan	selectie	selectie	selectie	selectie		selectie
Zo 16/11/25	Temse	VJK Korte baan	selectie	selectie	selectie	selectie		selectie
Za 15/11/25	Nijlen	Zn tweedaagse						x
Zo 16/11/25	Nijlen	Zn tweedaagse						x
Zo 30/11/25	Diksmuide	Dag 2 Provinciaal criterium	x	x	x			
Zo 06/12/25	Torhout	Wedstrijd 09-10jarigen	selectie					
Vr 26/12/25	Kortrijk	Laatste kans	x	x	x	x	x	x
Zo 04/01/26	Antwerpen	Pepermans	selectie			selectie		
Zo 04/01/26	Ieper	Dag 3 Provinciaal criterium	x	x	x			
Zo 25/01/26	Brugge	Grote prijs Emmanuel Vanluchene	x	x	x	x	x	x
Za 31/01/26	Brugge	Regiocomité Pk lange baan	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie
Zo 01/02/26	Brugge	Regiocomité Pk lange baan	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie
Zo 08/02/26	Diksmuide	Dag 4 Provinciaal criterium	x	x	x			
Za 07/02/26	Gent	Mega Swim meet				x	x	x
Zo 08/02/26	Gent	Mega Swim meet				x	x	x
Za 14/02/26	Brugge	West-vlaanderen sprint	x	x	x	x	x	x
Zo 15/02/26	Kortrijk	Clubkampioenschap	x	x	x	x	x	x
Vr 06/03/26	Antwerpen	Vlaamse Jeugd challenge	selectie	selectie		selectie		
Za 07/03/26	Antwerpen	Vlaamse Jeugd challenge	selectie	selectie		selectie		
Zo 08/03/26	Antwerpen	Vlaamse Jeugd challenge	selectie	selectie		selectie		
Za 14/03/26	Antwerpen	Lentecriterium	x	x	selectie	selectie		
Zo 15/03/26	Antwerpen	Lentecriterium	x	x	selectie	selectie		
Vr 20/03/26	Antwerpen	Open vlaamse kampioenschappen			selectie		selectie	selectie
Za 21/03/26	Antwerpen	Open vlaamse kampioenschappen			selectie		selectie	selectie
Zo 22/03/26	Antwerpen	Open vlaamse kampioenschappen			selectie		selectie	selectie
Za 29/03/26	Antwerpen	ADSR				x		x
Zo 30/03/26	Antwerpen	ADSR				x		x
Zo 11/04/26	Torhout	Wedstrijd 09-10 jarigen	selectie					
Zo 19/04/26	Meulebeke	Dag 5 Provinciaal criterium	x	x	x			
Za 02/05/26	Kortrijk	Grote prijs stad Kortrijk	x	x	x	x	x	x
Zo 03/05/26	Kortrijk	Grote prijs stad Kortrijk	x	x	x	x	x	x
Za 09/05/26	Meulebeke	200-wedstrijd	x	x				
Zo 10/05/26	Meulebeke	200-wedstrijd		x	x	x	x	x
Vr 15/05/26	Antwerpen	Open Belgische kampioenschappen			selectie		x	x
Za 16/05/26	Antwerpen	Open Belgische kampioenschappen			selectie		x	x
Zo 17/05/26	Antwerpen	Open Belgische kampioenschappen			selectie		x	x
Za 19/04/26	Ettelbruck	Internationale wedstrijd	limieten	limieten	limieten	limieten	limieten	limieten
Zo 19/04/26	Ettelbruck	Internationale wedstrijd	limieten	limieten	limieten	limieten	limieten	limieten
Zo 25/05/26	Zwevegum	UZKZ	x	x	x	x	x	x
Zo 31/05/26	Zwevegum	Finaledag Provinciaal criterium	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie
Zo 11/05/26	Zwevegum	West-vlaams criterium finaledag	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie	
???	Eindhoven	Internationale wedstrijd						selectie
???	Eindhoven	Internationale wedstrijd						selectie
???	Eindhoven	Internationale wedstrijd						selectie
Zo 07/06/26	Menen	Avondmeeting	x	x	x	x	x	x
Vr 10/07/26	Antwerpen	Zomercriterium	x	x	selectie	selectie		
Za 11/07/26	Antwerpen	Zomercriterium	x	x	selectie	selectie		
Zo 12/07/26	Antwerpen	Zomercriterium	x	x	selectie	selectie		
Vr 17/07/26	Antwerpen	Belgische Jeugdkampioenschappen	limieten	limieten		x		
Za 18/07/26	Antwerpen	Belgische Jeugdkampioenschappen	limieten	limieten		x		
Zo 19/07/26	Antwerpen	Belgische Jeugdkampioenschappen	limieten	limieten		x		
Vr 24/07/26	Antwerpen	Belgische Openkampioenschappen 15+			selectie		x	x
Za 25/07/26	Antwerpen	Belgische Openkampioenschappen 15+			selectie		x	x
Zo 26/07/26	Antwerpen	Belgische Openkampioenschappen 15+			selectie		x	x

DON'T FOLLOW YOUR DREAMS, CHASE THEM

STAGES 2025 - 2026 KZK SPURS

HERFSTVAKANTIE

Trainingen in eigen bad

KERSTVAKANTIE:

Trainingen in eigen bad, 2^{de} week van de Kerstvakantie is zwembad.

PAASVAKANTIE

Trainingen in eigen bad, 1^{ste} week van de Paasvakantie is zwembad.

GROTE VAKANTIE: Oostende en ??? – plaats en datum onder voorbehoud!

Buitenland van *01/07/2026 tot en met 11/07/2026* (verplicht voor alle deelnemers BJK en BK)

Oostende van *28 of 29/06/2026 tot en met 07 of 08/07/2026* (verplicht voor alle deelnemers Zomercriterium).

STRUCTURELE SAMENWERKING MET ATHENA POTTELBERG

Volgend seizoen gaat KZK opnieuw structureel samenwerken met Athena Pottelberg, die een specialisatie zwemmen aanbieden. Deze unieke samenwerking zal zich vertalen in een sportieve ondersteuning vanwege KZK enerzijds, anderzijds in een aanbod vanwege Athena Pottelberg voor leerlingen die deze specialisatie volgen. Meer nieuws via de website!

SCHOLENCONVENANT KZK SPURS

Diverse scholen

KZK heeft convenanten afgesloten met diverse scholengroepen of is bereid om dit te doen. Alle contacten in verband met stages, wedstrijden, afwezigheden, ... gebeuren via het secretariaat. Deze convenanten bestaan naast de bevoorrechte samenwerking met Athena Pottelberg.

COMMUNICATIE KZK SPURS / AFSPRAKEN 2025 – 2026

AFSPRAKEN

Het interne reglement van KZK regelt de onderlinge verhoudingen in de club. Door lid te worden van KZK aanvaardt men het interne reglement. Het handboek van KZK beschrijft onze filosofie.

KZK staat voor hoffelijkheid, sportiviteit en respect!

Een KZK-zwemmer:

- komt steeds op tijd op training (tenzij met een geldige reden)
- groet steeds de trainer(s) bij aankomst en vertrek
- is hoffelijk en eerbiedig met de mensen in zijn/haar omgeving
- kan voor de badkledij een eigen keuze tussen de merken maken
- zorgt voor voldoende (sport)drank tijdens de training en (eventueel) sportvoeding
- werkt zijn/haar training correct af
- draagt zorg voor de onzichtbare training (rust, voeding, ...)
- is steeds een ambassadeur/ambassadrice van zijn club
- volgt de afspraken die specifiek voor hem/haar gemaakt werden
- verwittigt de trainer wanneer hij/zij afwezig is
- GSM verdwijnt vanaf toegang tot het zwembad en komt weer boven bij het verlaten er van!

SELECTIES 2025 - 2026 KZK SPURS

SWIM ACADEMY

De Swim Academy (voorheen Future Team) is een provinciale selectie van beloftevolle (jongere) zwemmers. Jongens (11/12/13) en meisjes (11/12/13) worden daar op bepaalde selectiedagen begeleid.

TALENT DEVELOPMENT TEAM

Dit team is een ander project van de Zwemfed. De belangrijkste doelstelling van dit team is talentvolle jongeren (meisjes 14/15 en jongens 14/15/16) te ondersteunen in hun verdere ontwikkeling naar mogelijke topsport.

De nadruk in de begeleiding ligt voornamelijk in het opvolgen en verbeteren van:

- de zwemtechnische vaardigheden
- de fysieke en fysiologische belastbaarheid

SPONSORS KZK SPURS

KZK kan rekenen op diverse trouwe sponsors. Via Rosan Hinnekens, verantwoordelijke Marketing, kom je te weten hoe en in welke mate je KZK kunt ondersteunen!

KZK dankt - in naam van alle zwemmers - haar sponsors!

Bij bepaalde sponsors is er een return op de aankopen die door de leden gebeuren. Dat is zeker zo bij De Kameleon en Brilart Heule. Het is superbelangrijk om de tickets hiervan te laten afstempelen en bij Rosan te bezorgen!

Ken je een sponsor die een duurzame ondersteuning ten gunste van KZK wil realiseren? Neem dan zeker contact op met Rosan voor de uitwerking van een overeenkomst.

IT TAKES
teamwork
to make a
DREAM
WORK