

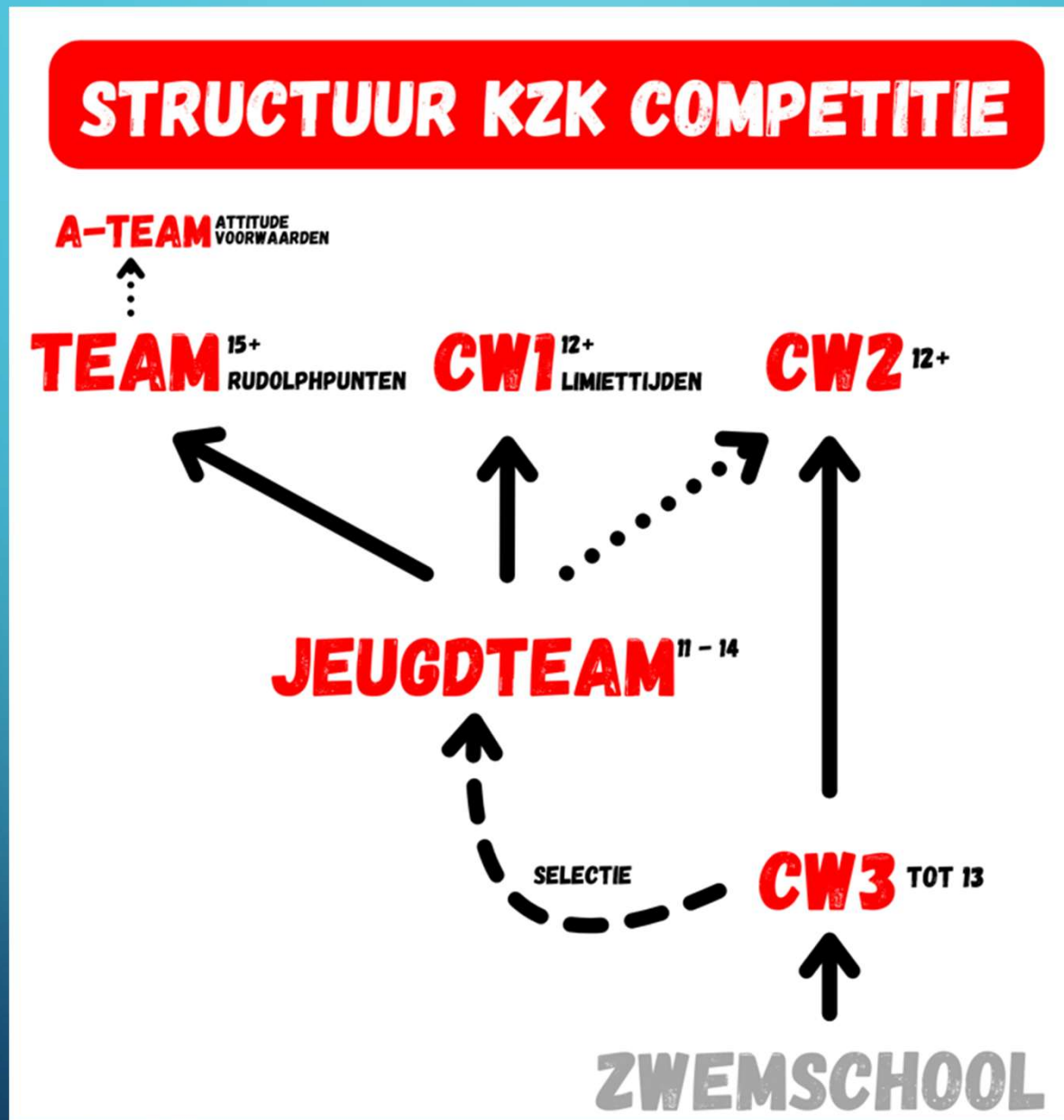


INFOVERGADERING KZK: SEIZOEN 2025 - 2026



NOTHING IS
IMPOSSIBLE,
THE WORD
ITSELF SAYS
I'M POSSIBLE

STRUCTUUR KZK – ZWEMMERS 24-25



STRUCTUUR KZK – ZWEMMERS 25-26

STRUCTUUR KZK COMPETITIE

T-TEAM RUDOLPHPUNTEN



TEAM 15+/RUDOLPHPUNTEN

CW1 12+/LIMIETTIJDEN

CW2 12+

JEUGDTEAM 11-14



SELECTIE

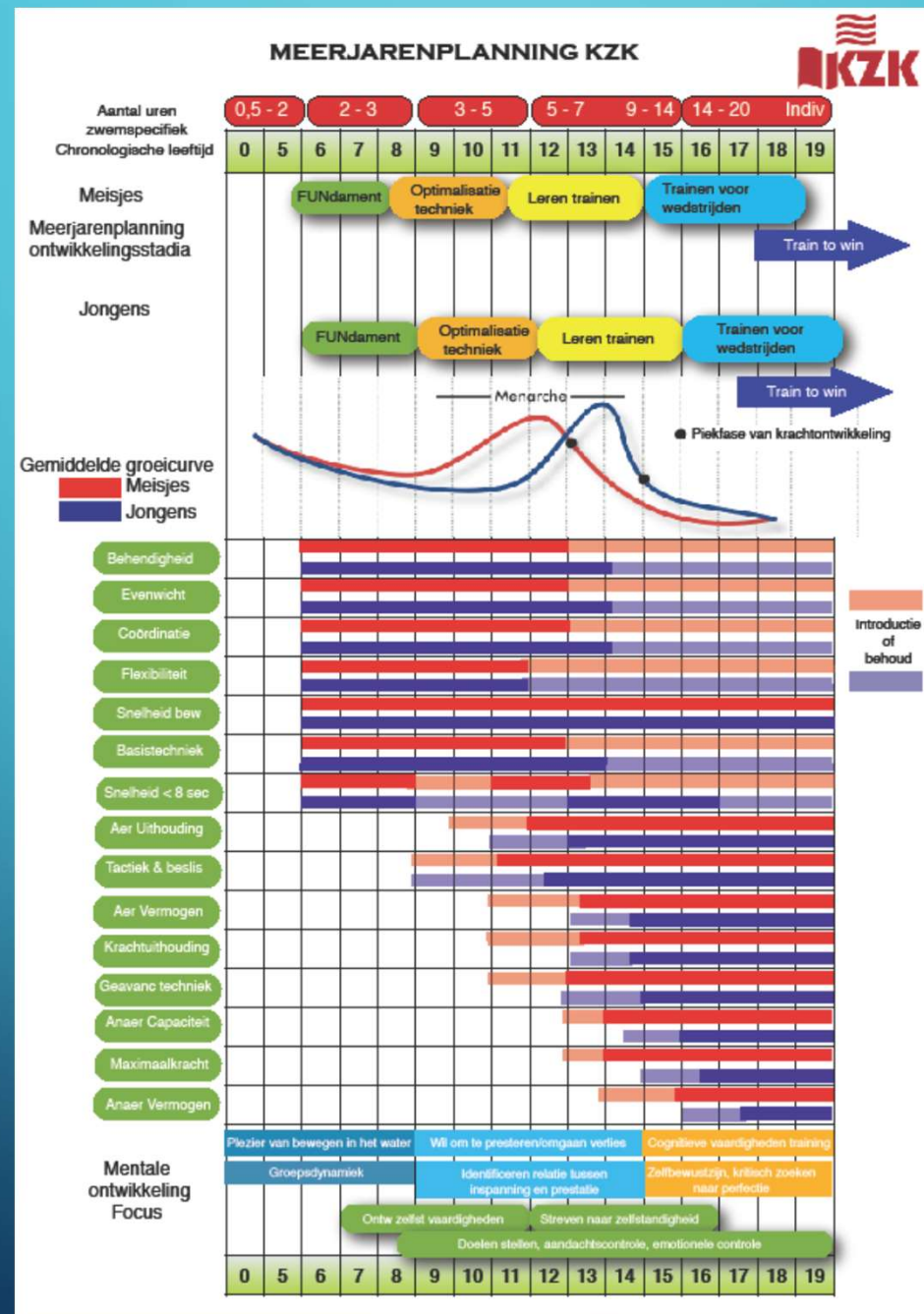


CW3 TOT13

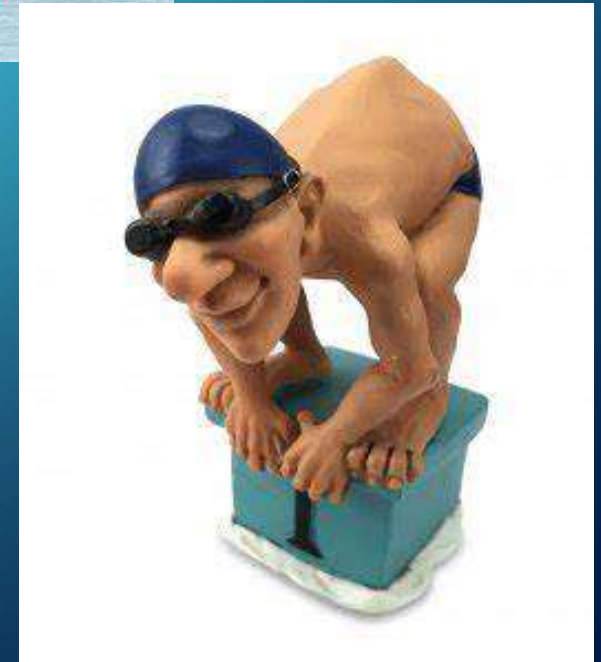


ZWEMSCHOOL

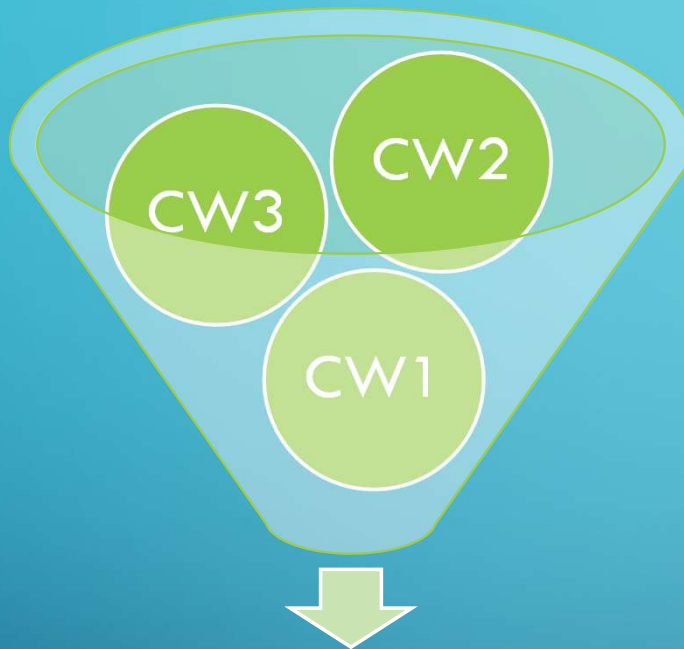
MEERJARENPLANNING KZK



DON'T FORGET: TITANICS & MASTERS!



TRAIN TO COMPETE



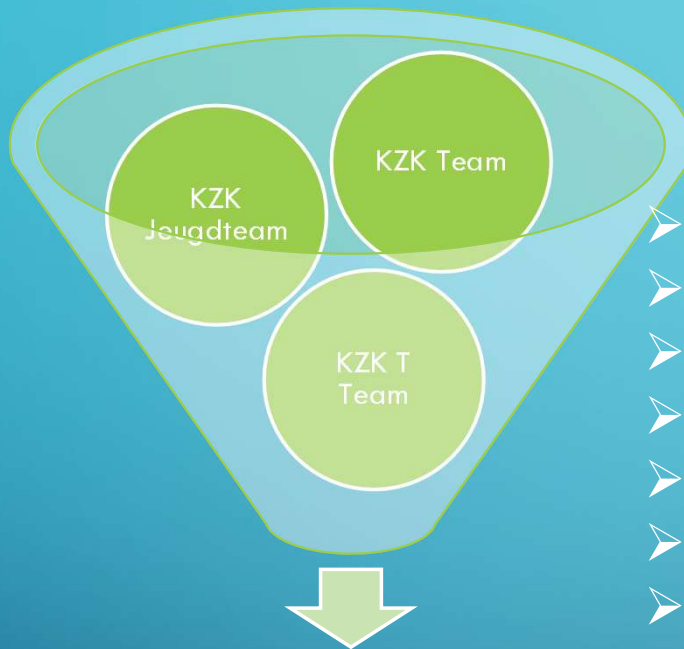
CLUBWERKING

- Keuze voor competitie = KZK convenanten!
- Talent in progress, talent on hold, talent to be confirmed, talent on the move
- Van fysiologische capaciteit naar macroplanning
- Van keuze naar engagement
- IPC Henri Lecluyse! LC! ZC! Stage Oostende!
- Van 'kleine' naar 'grote' kampioenschappen
- Gestage ontwikkeling & opbouw van alle facetten van de trainingsarbeid

INDELING GROEPEN VANAF 25 - 26

- CLUBWERKING 3 / CW3
 - 9-10jarigen en 11-12jarigen zonder VJK en BJK, wel eendjes criterium en zomercriterium. IPC Henri Lecluyse! Stage Oostende!
- CLUBWERKING 2 / CW2
 - Zwemmers vanaf 12 jaar die geen limieten V(J)K en B(J)K halen, wel zomer- en wintercriterium.
 - Zwemmers die niet kiezen voor V(J)K en B(J)K, indien er voldoende ruimte is in de groep, blijvende inzet!
 - LC! ZC! IPC Henri Lecluyse! Zomerstage Oostende!
- CLUBWERKING 1 / CW1 – limieten VK & BK
 - Vanaf 13 jaar / deelname VK en BK

TRAIN TO BE THE BEST, THE SKY IS THE LIMIT!



KZK TEAMS

- Selectie via limiettijden, Rudolphpunten, talentdetectie
- Engagement voor het volledige traject!
- Aandacht voor alle facetten van de training, macro's!
- Doel: VJK/BJK – VK/BK - internationaal
- Mét (buitenlandse) stage
- KZK waarden! Ambassadeur!
- Extra begeleiding: kiné, voeding, mental, video, ...

INDELING GROEPEN VANAF 25 - 26

- Jeugdteam KZK = selectie staf , eventueel B- en A-groep
 - 9-10jarigen en 11-12jarigen
 - Deelname VJK en BJK
 - Engagement en te volgen parkoers
 - Voldoen aan alle voorwaarden voor de groep
- KZK Team = Rudolph 9 / 11 / 1 tijd
 - Vanaf °11 of beslissing hoofdtrainer
 - Deelname VK en BK
 - Engagement en te volgen parkoers, voldoen aan alle voorwaarden voor de groep
- KZK T Team = Rudolph 13 / 15 / 2 tijden
 - vanaf °11 of beslissing hoofdtrainer
 - Deelname VK en BK / Rudolph 13 groot bad/15 klein bad.
 - Géén 50m afstanden , uitzondering: studenten
 - Minimaal 2 afstanden!
 - Mogelijk: deliberatie door de sportieve staf



ZWEMCLUB: NEVENGROEPEN

- KZK Student
 - Ingedeeld volgens niveau, T Team: limiet op 50m kan
 - Deelname aan belangrijke competities indien er voldoende getraind wordt
 - Selectie voor “een” team door de sportieve staf met een mogelijke “eigen” invulling omwille van de studie
- Titanics, Titanics² & Masters
 - 18+
 - Zaterdagavondtraining - Masters: extra training(en)
 - Titanics²: zwemmen/lessen op zaterdagochtend





TRAJECT KZK:
VOORWAARDEN EN
CONSEQUENTIES –
“CONVENANTEN”

VOORWAARDEN EN CONSEQUENTIES

- Per groep
 - Eigen trainingsschema, specifieke wedstrijden
 - Werken aan deelname VJK/BJK – VK/BK – ZC/LC - ...
 - **Materiaal:** handpaddels, pullbuoy, snorkel, zoomers, rekker (rek in Lago Kortrijk Weide!)
 - Voldoende trainen, aanbod per groep, swim & dry, ochtendsessies
 - “vrije” periodes worden voor elk seizoen bepaald, geen eigen keuze!
Voor 2025 – 2026: 2de week Kerstvakantie / 1ste week Paasvakantie
 - (buitenlandse) stage(s)
 - Sleutelwoorden: inzet, attitude, goesting, karakter, grinta, ...
 - Belangrijk:
 - *na onvoldoende trainingsvolume in een periode: geen wedstrijden na die periode*
 - De trainer kan individueel aanpassen indien nodig

VOORWAARDEN EN CONSEQUENTIES

- **Vrij** tijdens 2de week Kerstvakantie en eerste week Paasvakantie
- Individuele **uitzonderingen** (bijvoorbeeld studie): kunnen **in overleg** met de trainer, belang van bewaken soorten training!
- Bij elke afwezigheid: **seintje/sms** naar hoofdtrainer en zwemtrainer of drylandtrainer!
- **€ 100 ,00 extra** bij basislidgeld T Team, Team, Jeugdteam, CW1, CW2 : indien volledig parkoers 2025 – 2026 ok = terugbetaling via korting stage (let op: jaarengagement!)
- Afhaken voor de zomerstage: **annulatiekost** (minimaal € 200) ten laste van de zwemmer
- Uitzondering: studenten (bedenktijd tot oktober)
- Zwemmers jonger dan 12 jaar kunnen **éénmalig opteren** voor stage in Oostende
- Zwemmer kan opteren voor lagere groep

VOORWAARDEN EN CONSEQUENTIES

- 2025 – 2026: Nood aan langere trainingsperiodes zonder wedstrijden! Ook de zwemmer mag dit bewaken...!
- 2025 – 2026: Lago Kortrijk Weide
 - De unieke trainingsplek van KZK
 - Moet mogelijkheden bieden naar meer, beter, hoger, ...
- Handboek KZK: belangrijk document!!
 - Duiding van onze visie en missie.
 - Duiding van de rol en taak van elke deelnemer, als zwemmer, trainer, bestuurder, ouder.
 - Elk lid draagt zorg voor de waarden van onze club.
 - Geen interpretatie voor eigen gebruik...!

VOORWAARDEN EN CONSEQUENTIES

- 2025 – 2026: **Hylyght!**
- Wie? Elke competitiezwemmer van KZK die een extra dimensie aan zijn/haar opvolging wil toevoegen.
- Wat? Een meettoestel in Campus Lange Munte waar elke deelnemer 1 keer om de 2 maanden gemeten en gewogen wordt.
- Waarom? Opvolgen van extra parameters van competitiezwemmers.
- Engagement? Je tekent vrijwillig in, maar volgt dan wel stipt het traject.
- Consequenties? Betere biologische opvolging. Afhaken = terugbetaling van de gemaakte kosten
- Want? Niet vrijblijvend, maar wél extreem waardevol!

OFFICIALS...

- Nood aan officials is groot!
- Indien ouder/familielid géén actieve KZK-official is, € 60,00 extra lidgeld.
 - Actief = geslaagd voor alle proeven, 5x per jaar
 - Benoemd door de Zwemfed
 - Kansen in september en maart!
 - Licentienummer via KZK
 - Polo via KZK
 - Chrono: geslaagd = houden



OFFICIALS...



- Maar: inzet van de official wordt gewaardeerd
- Gevolg: beloningssysteem voor de actieve/geëngageerde official!
 - Official op een wedstrijd zonder eigen kind: € 15/dagdeel
 - Meer dan 10 keer official per seizoen, vanaf beurt 11: € 5 per dagdeel
 - Beide zijn combineerbaar!
 - Bewijs: kopie officialboekje



BESTUUR...



Bestuur KZK:

- Gillian Dewulf (voorzitter),
- Luc Feys (sportsecretaris)
- Martine Marquillie (penningmeester),
- Chantal Duck (hoofdtrainer),
- Rosan Hinnekens (sponsoring en uitrusting),
- An Oosterlinck (hotelreservaties)
- Andrew Derumeaux (zwemclub en zwemschool),
- Bart Dewulf (secretaris)

BESTUUR...

- Enkele korte mededelingen:

- * lidgelden 2025 – 2026

- * kalender 2025 – 2026

- * Hylyght 2025 – 2026

- * ...

STAGES...

- Zomerstage 2025: Oostende
 - 29 juni tot 9 juli 2025
 - Later aansluiten: 30 juni 's avonds!
 - Fietsen: ofwel zelf / ofwel transport via KZK (merci Danny!)
 - Opnieuw een stage-T-shirt met dank aan Suprabazar!
 - Alle stages: attest mutualiteit voor tussenkomst van € 5,00 per dag – bezorg dit vooraf (15/6!) bij Bart!
 - 2026: opnieuw buitenland??

KLEDIJ...

- Clubkledij = shirt, short, badmuts
- Trainingspak (gratis voor Teams)
- Sweater en extra materiaal: bestellen bij Rosan (rosan.hinnekens@telenet.be) en afhalen op de zitdagen van Chantal in Lago Kortrijk Weide
- Op wedstrijden, events, onderweg: altijd in perfecte clubuitrusting!

HOTELRESERVATIES...

- Voor BK, BJK, VK, VJK, LC, ZC en buitenlandse wedstrijden (tenzij anders gecommuniceerd)
- Verplichting om met KZK mee te gaan
- Reservaties via KZK (An), tenzij anders wordt gecommuniceerd
- Onder begeleiding van KZK
- Ouders: “collateral damage”



SPONSORED BY SPORT LAUWERS...



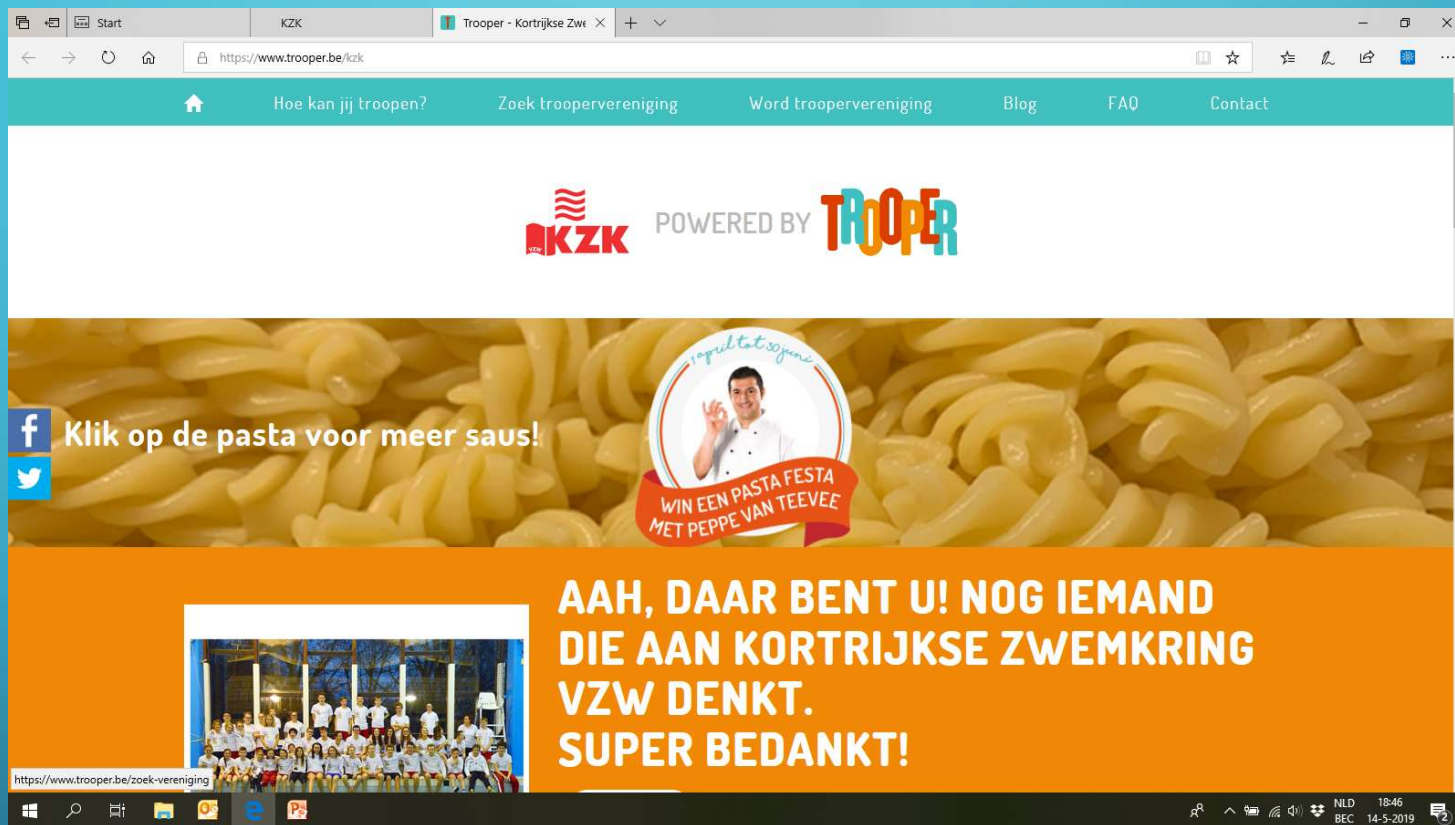
- Sponsorcontract tot 2028!
- Keuze in aankoop merk badkledij!
- 20% directe korting bij aankoop zwemkledij!
- 10% directe korting bij aankoop ander materiaal!
- Nieuwe uitrusting: shirt / short / trainingspak
- Naam zwemmer op shirt = strikte voorwaarden/zelf betalen!
- Kledij: ook mogelijkheid tot onlineshop!

ATHENA POTTTELBERG...



- Athena: specialisatie zwemmen – we gaan door!
- Vanaf de 1^{ste} graad
- Samenwerking met KZK
- Contactpersonen:
 - Directie
 - Jonathan De Gryse
- Meer info via de school / het directieteam en de verantwoordelijke leerkrachten

TROOPER...



ACTIES VOOR DE STAGES...

- Alle acties worden gecoördineerd door ouders
- “Club-actie”: geen mix meer van acties ouders, eigen acties, bestuursacties, ...
- Zoeken om buiten de eigen vijver te vissen
- Duidelijke en heldere communicatie
- Meedoen = delen, afhaken = steun werking KZK
- Bij elke actie: verplicht in cluboutfit!

LAGO: STEUN JEZELF ÉN KZK...

- Jouw toegangskaart is geld waard!
- WIN-WIN-voorstel!
- Bij elke aankoop in de cafetaria:
 - Laat je kaart scannen
 - Krijg zelf 5% directe korting op jouw aankoop
 - KZK krijgt ook 5% korting dankzij jouw aankoop
 - Kan via QR-code: KOR-25KZK
 - Geen geldelijke return voor KZK,
 - Wel financiële korting bij een mogelijke actie



VRAGEN

