



**KONINKLIJKE
KORTRIJKSE ZWEMKRING VZW**



speedo 



**INFOBROCHURE
SEIZOEN 2019 – 2020**

INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE.....	2
BESTUUR KZK.....	3
KZK SPORTIEF.....	4
GROEPEN KZK.....	6
OFFICIALS / AFGEVAARDIGDEN KZK.....	8
VRIJWILLIGERSCOMITÉ KZK	8
INTERDISCIPLINAIR TEAM KZK.....	9
OMKADERING 2019 - 2020 KZK.....	9
ZWEMBAD.....	9
TRAININGSUREN KZK.....	10
WEDSTRIJDKALENDER KZK.....	11
STAGES 2019 - 2020 KZK.....	12
SCHOLENCONVENANT KZK.....	12
COMMUNICATIE KZK / AFSPRAKEN 2019 - 2020.....	12
SELECTIES KZK 2019 2020	13
SPONSORS KZK.....	13

BESTUUR KZK

VOORZITTER / PENNINGMEESTER

Martine MARQUILLIE
 Kortrijksestraat 12 B
 8501 HEULE
 ☎ 0474/64 97 45
 ✉ mmarquillie@hotmail.com

SECRETARIS / EXTERNE COMMUNICATIE / MARKETING & SPONSORING

Bart DEWULF
 Leiaarde 28
 8501 HEULE
 ☎ 0476/50 05 88
 ✉ kzk@mail.zwemfed.be / ✉ bart.dewulf-duck@telenet.be

HEADCOACH

Chantal DUCK
 Leiaarde 28
 8501 HEULE
 ☎ 0478/34 64 00
 ✉ chantal.duck@gmail.com

SPORTSECRETARIS

Kurt HERREMAN
 Mgr. De Keyzerstraat 15
 8870 IZEGEM
 ☎ 0486/65 32 20
 ✉ zwemclub.kzk@gmail.com / kurt_herreman@telenet.be

VERANTWOORDELIJKE PRINTMEDIA & WEBSITE

Brecht PARMENTIER
 Violierenlaan 32
 8500 KORTRIJK
 ☎ 0492/ 73 30 04
 ✉ brechtparmentier@hotmail.com

BESTUURDERS

Rosan HINNEKENS
 Bieststraat 180
 8560 WEVELGEM
 ☎ 0478/ 033930
 ✉ rosan.hinnekens@telenet.be

Gillian DEWULF
 Leiaarde 28
 8501 HEULE
 ☎ 0472/ 088291
 ✉ gillian.dwlf@hotmail.com

UITRUSTING & MATERIAAL

VERANTWOORDELIJKE UITRUSTING & MATERIAAL

Sabrina VERSYCK
 Schoonwater 3
 8560 GULLEGEM
 ☎ 0472/ 72 43 72
 ✉ sabrina.versyck@gmail.com

KZK SPORTIEF

HOOFDTRAINER / ALLE GROEPEN / KZK TEAM / KZK T TEAM / KZK JEUGDTEAM

Chantal DUCK
 Leiaarde 28
 8501 HEULE
 ☎ 0478/ 34 64 00 ✉ chantal.duck@gmail.com

TRAINER / ALLE GROEPEN / KZK T TEAM / KZK TEAM / CLUBWERKING 1

Kurt HERREMAN
 Mgr. Dekeyzerstraat 15
 8870 IZEGEM
 ☎ 0486/65 32 20 ✉ kurt_herreman@telenet.be

TRAINER KZK TEAM / JEUGDTEAM / CLUBWERKING 1 / DRYLAND

Bart DEWULF
 Leiaarde 28
 8501 HEULE
 ☎ 0476/50 05 88 ✉ bart.dewulf-duck@telenet.be

TRAINER CLUBWERKING / KZK JEUGDTEAM

Vincent GUILLEMYN
 Laurierstraat 7
 8870 IZEGEM
 ☎ 0498/88 54 92 ✉ vincent.guillemyn@skynet.be

TRAINER CLUBWERKING

Dieter HEYERICK
 Kleine Bissegemstraat 42
 8501 BISSEGEM
 ☎ 0470/76 16 59 ✉ heyericklawaese@hotmail.com

TRAINER CLUBWERKING

Dominique Vandommele
 Mgr. Dekeyzerstraat 15
 8870 IZEGEM
 ☎ 0486/65 32 20 ✉ kurt_herreman@telenet.be

TRAINER KRACHT / DRYLAND

Kurt Herreman
 Mgr. Dekeyzerstraat 15
 8870 IZEGEM
 ☎ 0486/65 32 20 ✉ kurt_herreman@telenet.be

TRAINERS ZWEMCLUB / ZWEMSCHOOL

Marie-Jeanne DEPRAETERE
 Oudenaardsesteenweg 233
 8500 KORTRIJK
 ☎ 056/22 17 53 ✉ yteeke@gmail.com

Sylvie LAWAESE
 Kleine Bissegemstraat 42
 8501 BISSEGEM
 ☎ 0471/52 49 25 ✉ heyericklawaese@hotmail.com

Andrew DERUMEAUX
 Schippersstraat 2 / 34
 8500 KORTRIJK
 ☎ 0475/26 10 60

✉ andrewderumeaux@hotmail.com

Vincent GUILLEMYN
 Laurierstraat 7
 8870 IZEGEM
 ☎ 0498/88 54 92

✉ vincent.guillemyn@skynet.be

Heidi VANHAEKE
 Baronielaan 58
 8870 IZEGEM
 ☎ 0473/63 50 73

✉ heidivanhaeke@skynet.be

Gillian DEWULF
 Leiaarde 28
 8501 HEULE
 ☎ 0032 472 088291

✉ gillian.dwlf@gmail.com

Tjorven DEWULF
 Leiaarde 28
 8501 HEULE
 ☎ 0032 471 119664

✉ tjorvie.dewulf@hotmail.com

Filiep DESMET
 Steenbrugstraat 206
 8530 HARELBEKE
 ☎ 0032 499 256352

✉ gaversbirmaan@gmail.com

Daphne JACOBS
 Steenbrugstraat 206
 8530 HARELBEKE
 ☎ 0032 499 256352

✉ gaversbirmaan@gmail.com

Linde Herreman
 Mgr. Dekeyzerstraat 15
 8870 IZEGEM
 ☎ 0032 475 346169

✉ lindeherreman@icloud.com

TRAINER TITANICS & ZWEMSCHOOL

Rudi VERHAEGHE
 Vliegpleinstraat 6
 8560 WEVELGEM
 ☎ 0032 484 660837

✉ rudi.verhaeghe@gmail.com

GROEPEN KZK

ZWEMSCHOOL

- * zeesterren (gele badmuts)
- * zeepaardjes (groene badmuts)

Toetreden tot de zwemschool kan indien men 50 meter kan zwemmen. Bij nieuwe inschrijvingen wordt steeds een test afgenomen om het niveau te bepalen. Zeesterren zijn startende zwemmertjes, Zeepaardjes zijn zwemmers die de groep Zeesterren doorlopen hebben en een voldoende evaluatie van hun trainer kregen. Spelenderwijze worden de basistechnieken van het zwemmen en de diverse zwemstijlen aangeleerd. Deze trainingen gaan 1 keer per week door.

ZWEMCLUB

- * Vissen (grijze badmuts)
- * Karpers (blauwe badmuts)
- * Dolfijnen (zwarte badmuts)

In de zwemclub wordt op drie opeenvolgende niveaus verder gewerkt aan de diverse zwemstijlen en aan de basistechnieken van het zwemmen. Leden van de zwemclub dienen verplicht twee keer per week te trainen. Doelstelling is om de zwemmers naar de competitiegroepen te begeleiden.

De competitiegroepen starten ten vroegste op 10 jaar (eendjes), maar zeker vanaf de leeftijd van 12 jaar (benjamin). Naargelang de vorderingen die de zwemmers maken, komen ze via de groepen jeugdwerking - na positief advies van de trainers - in de hogere competitiegroepen terecht.

KZK blijft als doelstelling de competitieve sportbeoefening promoten, waarbij niet alleen het provinciale, Vlaamse en Belgische niveau belangrijk is, maar ook de ambitie daarboven (Europees, Wereld, Olympisch) geïmagineerd wordt.

COMPETITIEGROEPEN

- * Clubwerking 3
- * Clubwerking 2
- * Clubwerking 1

- * Jeugdteam
 - * KZKteam
 - * KZK T team

SPECIALE GROEPEN

- * Titanics
- * Triatleten
- * Open Water
- * Studenten KZK

SELECTIE MIDDELS RUDOLPHPUNTEN

Indien een zwemmer minimaal 9 (groot bad) of 11 Rudolphpunten (klein bad) haalt op 1 afstand (50 meter races komen niet in aanmerking!), kan hij/zij toetreden tot het KZK Team.

Voor het KZK T Team dienen minimaal 13 (groot bad) of 15 Rudolphpunten gehaald te worden op 2 afstanden (opnieuw komen 50 meter races niet in aanmerking).

Het KZK Jeugdteam wordt samengesteld door een selectie van de sportieve staf.

LIMIETTIJDEN 2019 – 2020

Voor alle Belgische Kampioenschappen dienen vanaf 2019 - 2020 de opgelegde limiettijden vooraf gezwommen te worden in de periode vastgelegd door de Nationale Sportcommissie Zwemmen. Voor het BK Open en het BK 15+ (zomer 2020) moeten de limieten in een 50meter-bad gezwommen worden. Voor het BK Jeugd (zomer 2020) kunnen de limieten zowel in een 25meter- als een 50meter-bad gezwommen worden. Hiervoor worden limieten opgesteld voor 50meter-bad, alsook gelijkwaardige limieten voor 25meter-bad. Voor het BK korte afstand moeten de limieten vooraf gezwommen worden in een 25meter-bad. Alle limieten moeten controleerbaar zijn via Swimrankings. De KZK-limieten komen dus te vervallen, maar er moeten voor deelname aan welk

BK ook minimaal 2 limieten gehaald worden. De ultieme wedstrijd voor KZK om limieten te zwemmen is het Lentecriterium Grote Prijs Stad Kortrijk (2 en 3 mei 2020).

Voor een 'andere' wedstrijd met limieten (bv. Bonn, ...), moeten de limieten verbonden aan die specifieke wedstrijd behaald worden!

INDELING COMPETITIEGROEPEN

<p><u>KZK T TEAM</u> DEWULF Gillian GUILLEMYN Lucas MATTENS Edith VANDENDORPE Florence Student: DEREZ Matthias</p>	<p><u>KZK TEAM</u> COKELAERE Matthijs DEBOOSER Thibaut DECOCK Maaïke DEVOLDERE Henri HEYERICK Jens REMMERY Anice SAMYN Jonas VERBRUGGE Lucas VERHELLE Maegen</p>	<p><u>KZK JEUGDTEAM</u> CHRISTIAENS Annabel CHRISTIAENS Jutta COKELAERE Marit DEBLAUWE Victor DECUPERE Cedric DUYVEJONCK Thomas FEYS Jonah LIBBRECHT Emma PARMENTIER Marie-Julie VANDROMME Lore VERBRUGGE Henri VINCKE Wilma VANHOUTTEGHEM Jules</p>
<p><u>CW1</u> AELVOET Willem DESCAMPS Axelle DESMET Xaro DEWULF Tjorven HEYERICK Axel KNOCKAERT Finn VERELZEN Robbe</p>	<p><u>CW2</u> CARLU Elias CHRISTIAENS Marloes DEJONCKHEERE Merel DEPOORTERE Lara DESMET Xaria DESMET Xenia DESMET Xyla LEMAIRE Yaron MAES Kato MEULEMAN Mathis VERSCHUERE Lucas</p>	<p><u>CW3</u> BAELEN Lukas DE JONG Amber DEBRUYNE Hannes DESMET Xyano DEWEERDT Chiel DUHAMEL Tibe IDE Matthew MEULEMAN Simon SANDRA Eva</p>

OFFICIALS / AFGEVAARDIGDEN KZK

TAK: tijdopnemer / aankomstrechter / keerpuntrechter
 JP: jurysecretaris provinciaal / JF: jurysecretaris federaal
 SP: starter / SF: starter federaal
 K2: kamprechter

Officials dienen ook hun aanwezigheid op wedstrijden te bevestigen via de inschrijfmodule op de website. Via het sportsecretariaat wordt de aanwezigheid van officials op wedstrijden gecoördineerd. Voor de Vlaamse en Belgische Kampioenschappen dienen de officials zelf aan te melden bij de organisator van de kampioenschappen.

Voornaam	Naam	functie
Bart	Dewulf	TAK/JP/SP/K2
Vincent	Guillemyn	TAK/JF/SF/K2
Dieter	Heyerick	TAK
Judith	Mattens	TAK
Sophie	Tydtgat	TAK
Dominique	Vandommele	TAK
Heidi	Vanhaeke	TAK/JP
Rudi	Verhaeghe	TAK
Brecht	Parmentier	TAK
Sabrina	Versyck	TAK
Eva	De Wasch	TAK
Frederique	Christiaens	TAK

VRIJWILLIGERSCOMITE KZK

Het vrijwilligerscomité ondersteunt KZK op diverse evenementen. Concreet betekent dit dat elke ouder zich vrijwillig kan engageren om mee te werken op wedstrijden en evenementen. De coördinatie van die zaken gebeurt door Michaël Janart, Sabrina Versyck, Mandy Desnyder en Thijs Meulemans.

Heb je een idee? Wil je iets uitwerken? Neem gerust contact op met deze mensen!

Ouders die willen sponsoren of een sponsor kennen kunnen ook steeds contact opnemen met Bart voor de verdere uitwerking van een duurzame samenwerking ten gunste van KZK.

INTERDISCIPLINAIR TEAM KZK

CLUBARTS

Dokter Reinhilde ZWAENEPOEL
 Huisartsenpraktijk ARCUS
 Bekaertstraat 13B
 8550 ZWEVEGEM
 ☎ 056/65 01 50
www.huisartsenpraktijkarcus.be

INSPANNINGSFYSIOLOOG

Professor dokter Jan OLBRECHT

KINE

Vincent CALLEWAERT - Manu WEMEL
 Windhoek 13
 8790 WAREGEM
 ☎ 056/44 46 41
info@callewaert-wemel.be
www.callewaert-wemel.be

VELDKINE

Charlotte TACK
 Magerstraat 49
 8501 HEULE
 ☎ 0032 494 291786 ✉ tackcharlotte@hotmail.com

VOEDINGSDESKUNDIGE / MENTAL COACH

Voedingsanalyse en mental coaching gebeuren op afroep of naar noodwendigheid.

OMKADERING 2019 - 2020 KZK

MEDISCHE TESTS – na beslissing trainersstaf

- doktersonderzoeken
- SDE / Spartanova- en isokinetische tests
- bloedonderzoeken & laktaattest

ZWEMBAD KZK

Zwembad LAGO KORTRIJK WEIDE

Nelson Mandelaplein 19
 8500 KORTRIJK
 0032 56 441155
kortrijkweide@lago.be / www.lago.be

TRAININGSUREN KZK

Précompetitie

	<u>Zeesterren</u>	<u>Zeepaardjes</u>	<u>Vissen1</u>	<u>Vissen2</u>	<u>Karpers1</u>	<u>Karpers2</u>	<u>Dolfijnen</u>
MA	17-18 Marie Jeanne	17-18 Vincent	17-18 Tjorven		17-18 Sylvie		17-18 Dieter
DI	17-18 Sylvie	17-18 Filiep		17-18 Axel		17-18 Andrew	
WO	18-19 Sylvie	18-19 Andrew	17-18 Rudi		17-18 Sylvie		17-18 Andrew
DO	17-18 Heidi	17-18 Sylvie		17-18 Axel		17-18 Andrew	
VR	17-18 Rudi	17-18 Sylvie					17-18 Andrew

Competitie

	<u>CW3</u>	<u>CW2</u>	<u>CW1</u>	<u>Jeugdteam</u>	<u>Team</u>	<u>T Team</u>	<u>Titanics</u>
MA	16u45-18u15 Dominique	17u45-20u15 Dominique	16u45-20u15* Bart	16u45-20u15* Chantal/Vincent	16u45-20u15* Kurt/Bart	16u45-20u15* Kurt/Bart	
DI	16u45-18u15 Dominique	17u45-20u15 Dominique			17u45-20u15 Chantal/Kurt	17u45-20u15 Chantal/Kurt	
WO			05u45-08u15 Kurt 14u45-18u15* Kurt	14u45-18u15* Heidi/Vincent	05u45-08u15 Kurt 14u45-18u15* Kurt	05u45-08u15 Kurt 14u45-18u15* Kurt	
DO	16u45-18u45 Dominique	16u45-18u45 Dieter	05u45-08u15 Kurt 17u45-20u15 Bart	16u45-18u45 Vincent	05u45-08u15 Kurt 17u45-20u15 Kurt/Bart	05u45-08u15 Kurt 17u45-20u15 Kurt/Bart	
VR	16u45-18u45 Dominique	17u45-19u45 Dieter	16u45-19u15 Kurt/Heidi	16u45-18u45 Chantal	16u45-19u15 Kurt/Heidi	16u45-19u15 Kurt/Heidi	
ZA	07u45-10u15 Dominique	15u45-18u15 Rudi	07u45-11u30* Bart 15u45-18u15 Bart	07u45-11u30* Chantal/Bart 15u45-18u15 Bart	07u45-11u30* Bart 15u45-18u15 Bart	07u45-11u30* Bart 15u45-18u15 Bart	15u45-17u45 Rudi

* met drylandtraining!

WEDSTRIJDKALENDER KZK (onder voorbehoud van wijzigingen/schrappingen!)

KZK Kalender 2019-2020								
Datum	Plaats	wedstrijd	Cw3	Cw2	Cw1	Jeugdteam	KZK team	KZK T team
Zo 06/10/19	Tielt	400-Criterium	x	x	selectie	x	selectie	x
Zo 13/10/19	Kortrijk	6° dag Provinciaal criterium	x	x	x	x	x	x
Za 19/10/19	Brugge	Provinciale kampioenschappen	x	x	x	x	x	x
Zo 20/10/19	Brugge	Provinciale kampioenschappen	x	x	x	x	x	x
Za 26/10/19	Gent	Memorial Antheunis			x	x	x	x
Zo 27/10/19	Gent	Memorial Antheunis			x	x	x	x
Vr 01/11/19	Aartselaar	Jeugdwedstrijd	selectie					
Za 09/11/19	Gent	BK klein Bad			selectie	selectie	x	x
Zo 10/11/19	Gent	BK klein Bad			selectie	selectie	x	x
Zo 17/11/19	Oostende	Grote Prijs Stad Oostende	x	x	x	B	Oostende of Bonn	
Zo 24/11/19	Diksmuide	7de dag Provinciaal criterium	x	x	x	B	Bonn of Oostende	
Vr 22/11/19	Bonn	Internationale wedstrijd				A		
Za 23/11/19	Bonn	Internationale wedstrijd				A		
Zo 24/11/19	Bonn	Internationale wedstrijd				A		
Zo 01/12/19	Meulebeke	8ste dag Provinciaal criterium	x	x	x			
Zo 01/12/18	Antwerpen	Lange afstand			selectie	selectie	selectie	selectie
Do 26/12/19	Kortrijk	Laatste kans	x	x	x	x	x	x
Zo 29/12/19	Diksmuide	Laatste kans	x	x				
Zo 05/01/20	Antwerpen	Schaal Pepermans	selectie		selectie	x		
Za 17/01/20	Antwerpen	Flanders Speedo Cup			selectie		x	x
Zo 18/01/20	Antwerpen	Flanders Speedo Cup			selectie		x	x
Zo 26/01/20	Kortrijk	Clubkampioenschap	x	x	x	x	x	x
Zo 02/02/20	Zwevegem	UZKZ Cup	x	x				
Vr 07/02/20	Antwerpen	Vlaamse Jeugd kampioenschappen	selectie			selectie		
Za 08/02/20	Antwerpen	Vlaamse Jeugd kampioenschappen	selectie			selectie		
Zo 09/02/20	Antwerpen	Vlaamse Jeugd kampioenschappen	selectie			selectie		
Vr 21/02/20	Antwerpen	Vlaamse kampioenschappen 15+			selectie		x	x
Za 22/02/20	Antwerpen	Vlaamse kampioenschappen 15+			selectie		x	x
Zo 23/02/20	Antwerpen	Vlaamse kampioenschappen 15+			selectie		x	x
Za 07/03/20	Brugge	West-Vlaanderen sprint	x	x	selectie			
Za 07/03/20	Antwerpen	ADSR			x	x	x	x
Zo 08/03/20	Antwerpen	ADSR			x	x	x	x
Zo 15/03/20	Diksmuide	Uitnodiging	x	x				
Za 04/04/20	Gent	Mega swim meet			x	x	x	Gent of Eindhoven
Zo 05/04/20	Gent	Mega swim meet			x	x	x	Gent of Eindhoven
Do 09/04/20	Eindhoven	Internationale wedstrijd						x
Vr 10/04/20	Eindhoven	Internationale wedstrijd						x
Za 11/04/20	Eindhoven	Internationale wedstrijd						x
Zo 12/04/20	Eindhoven	Internationale wedstrijd						x
Zo 19/04/20	Brugge	Lange afstand			x	x	x	x
Vr 17/04/20	Antwerpen	Zola						
Za 18/04/20	Antwerpen	Zola						
Zo 19/04/20	Antwerpen	Zola						
Za 25/04/20	Ettelbruck	Internationale wedstrijd		limieten	selectie	x	x	x
Zo 26/04/20	Ettelbruck	Internationale wedstrijd		limieten	selectie	x	x	x
Za 02/05/20	Kortrijk	Lentecriterium Grote Prijs Stad Kortrijk	x	x	x	x	x	x
Zo 03/05/20	Kortrijk	Lentecriterium Grote Prijs Stad Kortrijk	x	x	x	x	x	x
Vr 08/05/20	Oostende	Speedo meeting	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie
Za 09/05/20	Oostende	Speedo meeting	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie
Zo 10/05/20	Oostende	Speedo meeting	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie	selectie
Za 11/05/19	Tielt	200-wedstrijd	selectie					
Zo 12/05/19	Tielt	200-wedstrijd						
Do 21/05/20		BK Open			selectie		selectie	selectie
Vr 22/05/20		BK Open			selectie		selectie	selectie
Za 23/05/20		BK Open			selectie		selectie	selectie
Zo 28/06/20	Menen	Avondmeeting	x	x	x	x	x	x
Zo 05/07/20	Zwevegem	Eendjescriterium	x					
Vr 10/07/20		Zomercriterium	x	x	selectie	selectie		
Za 11/07/20		Zomercriterium	x	x	selectie	selectie		
Zo 12/07/20		Zomercriterium	x	x	selectie	selectie		
Vr 17/07/20		Belgische Jeugdkampioenschappen	limieten	limieten		x		
Za 18/07/20		Belgische Jeugdkampioenschappen	limieten	limieten		x		
Zo 19/07/20		Belgische Jeugdkampioenschappen	limieten	limieten		x		
Vr 24/07/20		Belgische Kampioenschappen 15+			selectie		x	x
Za 25/07/20		Belgische Kampioenschappen 15+			selectie		x	x
Zo 26/07/20		Belgische Kampioenschappen 15+			selectie		x	x

STAGES 2019 - 2020 KZK

HERFSTVAKANTIE

Trainingen in eigen bad

KERSTVAKANTIE: Oostende (verplicht voor alle deelnemers VK en VJK – teams en CW1)

van 27/12/2019 tot en met 31/12/2019

Trainingen in eigen bad

PAASVAKANTIE

Trainingen in eigen bad

Jeugdstage in Oostende van 06/04/2020 tot en met 10/04/2020 (optioneel voor CW2 en CW3)

GROTE VAKANTIE: Tenerife/Oostende

Tenerife van 30/06/2020 tot en met 12/07/2020 (verplicht voor alle deelnemers BJK en BK)

Oostende van 30/06/2020 tot en met 08/07/2020 (verplicht voor alle deelnemers

Zomercriterium). Het kan dat we deze stage nog heroriënteren in de loop van het jaar.

STRUCTURELE SAMENWERKING MET ATHENA POTTELBERG

Vanaf volgend seizoen gaat KZK structureel samenwerken met Athena Pottelberg, die een specialisatie zwemmen zullen aanbieden. Deze unieke samenwerking zal zich vertalen in een sportieve ondersteuning vanwege KZK enerzijds, anderzijds in een aanbod vanwege Athena Pottelberg voor leerlingen die deze specialisatie volgen. Meer nieuws via de website!

SCHOLENCONVENANT KZK

SPES NOSTRA HEULE & LEIELANDSCHOLEN & SINT AMAND NOORD & ATHENA Heule

KZK heeft convenanten afgesloten met diverse scholengroepen. Alle contacten in verband met stages, wedstrijden, afwezigheden, ... gebeuren via het secretariaat. Deze convenanten bestaan naast de bevoorrechte samenwerking met Athena Pottelberg.

COMMUNICATIE KZK / AFSPRAKEN 2019 – 2020

AFSPRAKEN

Het interne reglement van KZK regelt de onderlinge verhoudingen in de club. Door lid te worden van KZK aanvaardt men het interne reglement. Het handboek van KZK beschrijft onze filosofie.

KZK staat voor hoffelijkheid, sportiviteit en respect!

Een KZK-zwemmer:

- komt steeds op tijd op training (tenzij met een geldige reden)
- groet steeds de trainer(s) bij aankomst en vertrek
- is hoffelijk en eerbiedig met de mensen in zijn/haar omgeving
- draagt te allen tijde Speedo-kledij
- zorgt voor voldoende sportdrink tijdens de training en (eventueel) sportvoeding
- werkt zijn/haar training correct af
- draagt zorg voor de onzichtbare training (rust, voeding, ...)
- is steeds een ambassadeur/ambassadrice van zijn club
- volgt de afspraken die specifiek voor hem/haar gemaakt werden
- verwittigt de trainer wanneer hij/zij afwezig is

SELECTIES 2019 - 2020 KZK

FUTURE TEAM

Het Future Team is een provinciale selectie van beloftevolle (jongere) zwemmers. Jongens (11/12/13) en meisjes (11/12/13) worden daar op bepaalde selectiedagen begeleid.

TALENT DEVELOPMENT TEAM

Dit team is een ander project van de VZF. De belangrijkste doelstelling van dit team is talentvolle jongeren (meisjes 14/15 en jongens 14/15/16) te ondersteunen in hun verdere ontwikkeling naar mogelijke topsport.

De nadruk in de begeleiding ligt voornamelijk in het opvolgen en verbeteren van:

- de zwemtechnische vaardigheden
- de fysieke en fysiologische belastbaarheid

SPONSORS KZK

KZK kan rekenen op diverse trouwe sponsors. Via Bart Dewulf, verantwoordelijke Marketing, kom je te weten hoe en in welke mate je KZK kunt ondersteunen!

KZK dankt - in naam van alle zwemmers - haar sponsors!

Bij bepaalde sponsors is er een return op de aankopen die door de leden gebeuren. Dat is zeker zo bij De Kameleon en Brilart Heule. Het is superbelangrijk om de tickets hiervan te laten afstempelen en bij Bart te bezorgen!

Ken je een sponsor die een duurzame ondersteuning ten gunste van KZK wil realiseren? Neem dan zeker contact op met Bart voor de uitwerking van een overeenkomst.

IT TAKES
teamwork
to make a
DREAM
WORK